

CÉLINE BRACQ
FANNY BRIANT
ÉRIC GIACOMETTI

CÉLINE BRACQ
FANNY BRIANT
ÉRIC GIACOMETTI

BAS LES MASQUES !

Minimisez-vous vos réussites ?
Avez-vous peur d'échouer autant que de réussir ?
Vous sentez-vous illégitime ?
Êtes-vous dans l'autosabotage ?

Qui a déjà entendu parler de ce syndrome ?



Ce livre est fait pour vous !
ENQUÊTE, TÉMOIGNAGES, TEST
ET CONSEILS POUR LE SURMONTER

34 0990 0
ISBN : 978-2-501-18320-8
19,95 €
POUR L'ÉTÉ
FRANCE 9 782501 183208

LE SYNDROME DE L'IMPOSTEUR

marabulles

LE SYNDROME DE L'IMPOSTEUR



marabulles

LE SYNDROME DE L'IMPOSTEUR

Eric Giacometti et Céline Bracq (scénario)

Fanny Briant (dessin)

En librairie le 4 mars 2026



128 pages, couleur

19,95 €



EN RÉSUMÉ

Minimisez-vous vos réussites ?

Avez-vous peur d'échouer autant que de réussir ?

Vous sentez-vous illégitime ?

Êtes-vous dans l'autosabotage ?

Bien plus répandues qu'on ne l'imagine, les manifestations du syndrome de l'imposteur traversent toutes les sphères de notre société.

Céline, touchée par ce syndrome et Eric, qui lui n'en souffre pas, mènent l'enquête sur ce phénomène qui touche tout le monde dès l'adolescence ; mais plus encore les femmes, très impactées dans leur vie professionnelle et personnelle. Cet album propose une plongée passionnante au coeur du concept : ressorts psychologiques, témoignages, expériences de figures publiques ou anonymes. Enrichi d'un test d'auto-évaluation et de conseils concrets pour dépasser ses blocages, il offre des clés précieuses pour mieux comprendre et apprivoiser le syndrome de l'imposteur.

Le 4 mars 2026, une étude Odoxa menée avec le concours scientifique du psychologue Kevin Chassangre révélera, pour la première fois, combien de Français sont touchés par le syndrome de l'imposteur et quels profils sont les plus concernés.

LES AUTEURS

Céline Bracq est directrice générale et co-fondatrice de l'institut d'études Odoxa. Précédemment, elle dirigeait le département Opinion de BVA. Elle a commencé sa carrière dans le journalisme comme reporter, présentatrice et également chef du service économie de la chaîne iTélé.

Eric Giacometti est un écrivain de thrillers et scénariste de bande dessinées, parmi lesquelles Largo Winch. Il a scénarisé également avec la lanceuse d'alerte Irène Frachon la bande dessinée d'investigation *Mediator : Un crime chimiquement pur*. Il a été longtemps journaliste dans la presse grand public.

Fanny Briant a réalisé les dessins des albums *Sacrés chefs* et *Pyongyang Parano* (Marabulles, 2024).

BANDE DESSINÉE

RELATIONS PRESSE

ANNE-LAURE CLÉMENT
anlclement@hachette-livre.fr
06 89 62 35 82

marabulles

MARABOUT