



Le Carnet de Santé de la Mutualité Française sur la santé et le système de santé en France

LEVÉE D'EMBARGO : MARDI 24 SEPTEMBRE 2024 À 10H00

Sondage réalisé par ODOXA pour la



Méthodologie



Recueil

- Enquête réalisée par Internet du **10 au 19 juillet 2024**.



Echantillon

- Echantillon de **3 015 Français** représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus, dont :
 - 295 Français ayant entre 18 et 24 ans
 - 812 Français âgés de 65 ans et plus

La représentativité de l'échantillon est assurée par la méthode des quotas appliqués aux variables suivantes : sexe, âge et profession de l'interviewé après stratification par région et catégorie d'agglomération.

L'échantillon a été raisonné pour garantir des effectifs suffisants dans chaque région et ainsi permettre une fiabilité de lecture par région. Lors du traitement des résultats, chaque région a été remise à son poids réel afin d'assurer la représentativité des résultats.

Précisions sur les marges d'erreur

Chaque sondage présente une incertitude statistique que l'on appelle marge d'erreur. Cette marge d'erreur signifie que le résultat d'un sondage se situe, avec un niveau de confiance de 95%, de part et d'autre de la valeur observée. La marge d'erreur dépend de la taille de l'échantillon ainsi que du pourcentage observé.

Taille de l'Echantillon	Si le pourcentage observé est de ...					
	5% ou 95%	10% ou 90%	20% ou 80%	30% ou 70%	40% ou 60%	50%
100	4,4	6,0	8,0	9,2	9,8	10,0
200	3,1	4,2	5,7	6,5	6,9	7,1
300	2,5	3,5	4,6	5,3	5,7	5,8
400	2,2	3,0	4,0	4,6	4,9	5,0
500	1,9	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
600	1,8	2,4	3,3	3,7	4,0	4,1
800	1,5	2,5	2,8	3,2	3,5	3,5
900	1,4	2,0	2,6	3,0	3,2	3,3
1 000	1,4	1,8	2,5	2,8	3,0	3,1
2 000	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,2
3 000	0,8	1,1	1,4	1,6	1,8	1,8

Lecture du tableau : Dans un échantillon de 3 000 personnes, si le pourcentage observé est de 20% la marge d'erreur est égale à 1,4% : le pourcentage réel est donc compris dans l'intervalle [18,6 ; 21,4].

Les principaux enseignements du Carnet de Santé 2024 (1/2)

1) L'avenir de la santé constitue un sujet d'inquiétude majeur pour les Français

Selon eux, l'accès aux soins, déjà difficile pour beaucoup, devrait encore se dégrader

77% des Français ont des difficultés à avoir un rendez-vous avec un médecin spécialiste et 38% avec un généraliste.

En outre, 62% des Français ont dû renoncer à des soins de santé au cours des 12 derniers mois, pour des questions de disponibilité, de distance ou même de coûts.

Et 85% de nos concitoyens pensent que le reste à charge va augmenter à l'avenir.

Les Français sont aussi très inquiets pour l'avenir de la Sécurité sociale

78% pensent que le déficit actuel de la Sécurité sociale peut remettre en cause son avenir et 83% que les soins seront moins bien remboursés par la Sécurité sociale à l'avenir.

Et la situation d'incertitude politique actuelle les inquiète sur l'avenir de la santé

Les Français sont plus de deux fois plus nombreux (45% vs 18%) à penser que le résultat des élections législatives aura des conséquences négatives plutôt que positives sur notre système de santé.

2) Si les Français pensent que des solutions existent pour améliorer la santé et les soins en France... celles qu'ils privilégient sont coûteuses

Pour réduire le déficit de la Sécurité sociale, les Français ne veulent ni réduire les dépenses, ni augmenter les recettes ... ils tablent sur une réorganisation totale du système de santé

68% des Français pensent que, pour réduire le déficit de la Sécurité sociale, le plus efficace serait de totalement réorganiser notre système de santé. Cette solution est perçue comme bien plus efficace que de réduire les dépenses (20%) ou d'augmenter les recettes (11%).

D'ailleurs, dans le détail, les solutions consistant à réduire les dépenses ou à augmenter les recettes de la « Sécu » sont le plus souvent rejetées, sauf si elles ne concernent que « les autres » (les fraudeurs, les fumeurs...) Ainsi, les pistes testées impliquant un effort des entreprises, des salariés ou des contribuables sont rejetées par plus de 7 Français sur 10.

Les principaux enseignements du Carnet de Santé 2024 (2/2)

La prise en charge du vieillissement et de la dépendance sera aussi un lourd et coûteux enjeu de santé publique pour l'avenir

Les « aidants » familiaux de personnes dépendantes représentent aujourd'hui 16% de la population adulte française et 66% de Français se sentent « concernés à titre personnel » par la question de la prise en charge du vieillissement et de la dépendance.

Malheureusement, les trois-quarts de nos concitoyens pensent que ce sujet n'est pas suffisamment pris en compte par les pouvoirs publics.

Aider les Français à rester à domicile si leurs capacités physiques se dégradent avec l'âge, constituera un enjeu majeur pour l'avenir : 61% (+10 points depuis 2017) préféreraient continuer à vivre dans leur domicile en l'adaptant plutôt que d'intégrer un établissement spécialisé (12%)

Un autre sujet de santé « émergent » prend de plus en plus d'ampleur, la santé mentale

Plus de quatre Français sur dix (41%) et 54% des jeunes disent avoir déjà été concernés par des problèmes de santé mentale (dépression, burn-out, pensées suicidaires...). Sur l'année, cela représente près de 9 millions de Français !

Cela entraîne une explosion des prises de médicaments et des consultations liées à ces sujets. C'est aussi devenu un sujet de société dont on parle avec ses amis et sa famille et donc, dont les politiques vont devoir davantage se saisir.



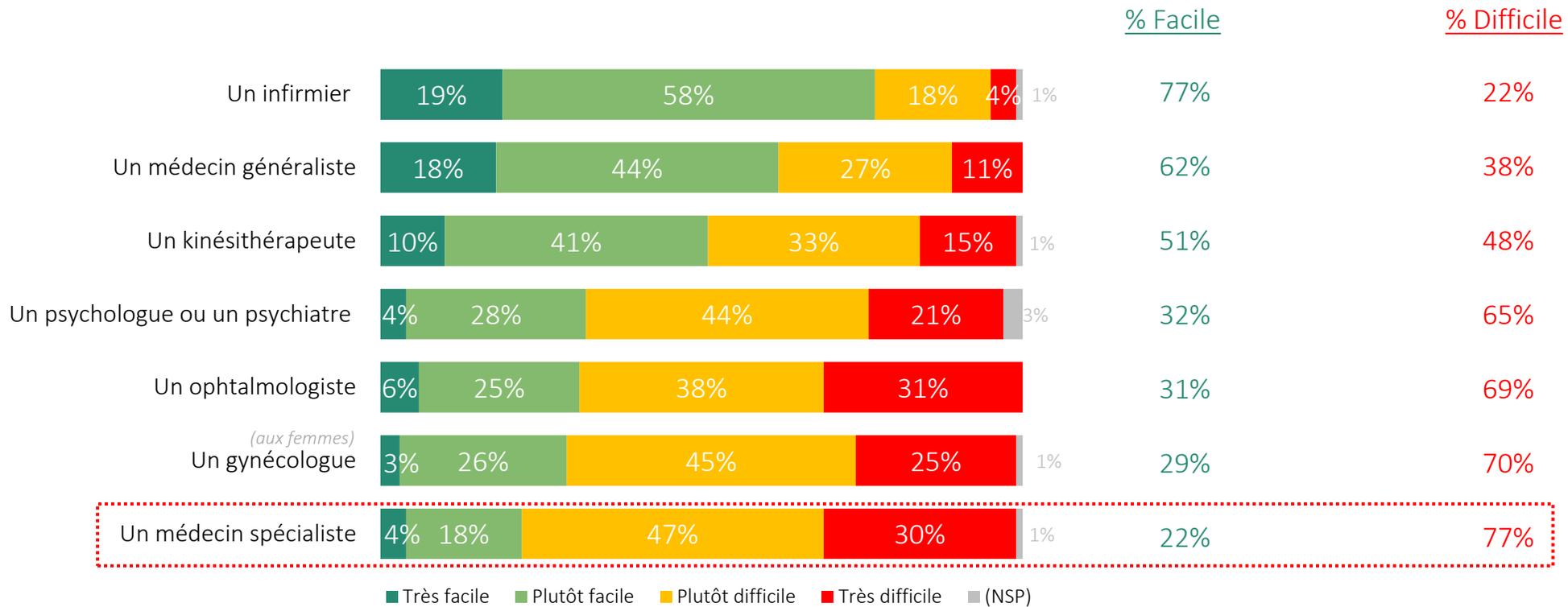
1 – Accès aux soins



Plus des trois-quarts des Français ont du mal à avoir un rendez-vous avec un spécialiste et, tout de même, près de 4 Français sur 10 ont des difficultés à avoir un rendez-vous avec un généraliste



Le plus souvent, diriez-vous qu'il vous est facile ou difficile d'obtenir un rendez-vous rapide avec... ?



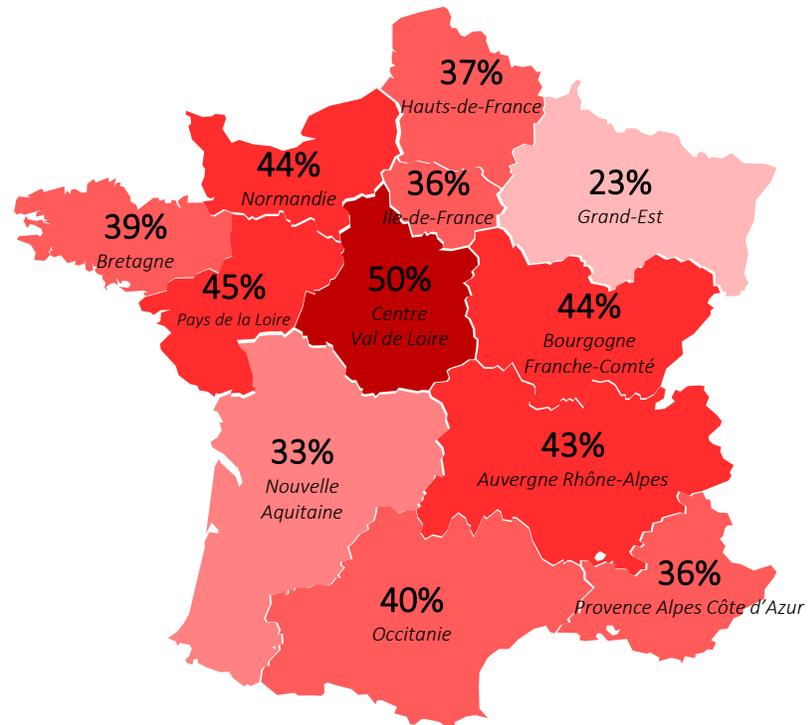
C'est dans le Centre-Val de Loire que l'accès aux soins pose le plus problème : 1 habitant sur 2 éprouve des difficultés à obtenir un rendez-vous rapide avec un médecin généraliste



Le plus souvent, diriez-vous qu'il vous est facile ou difficile d'obtenir un rendez-vous rapide avec un **médecin généraliste** ?

% Difficile

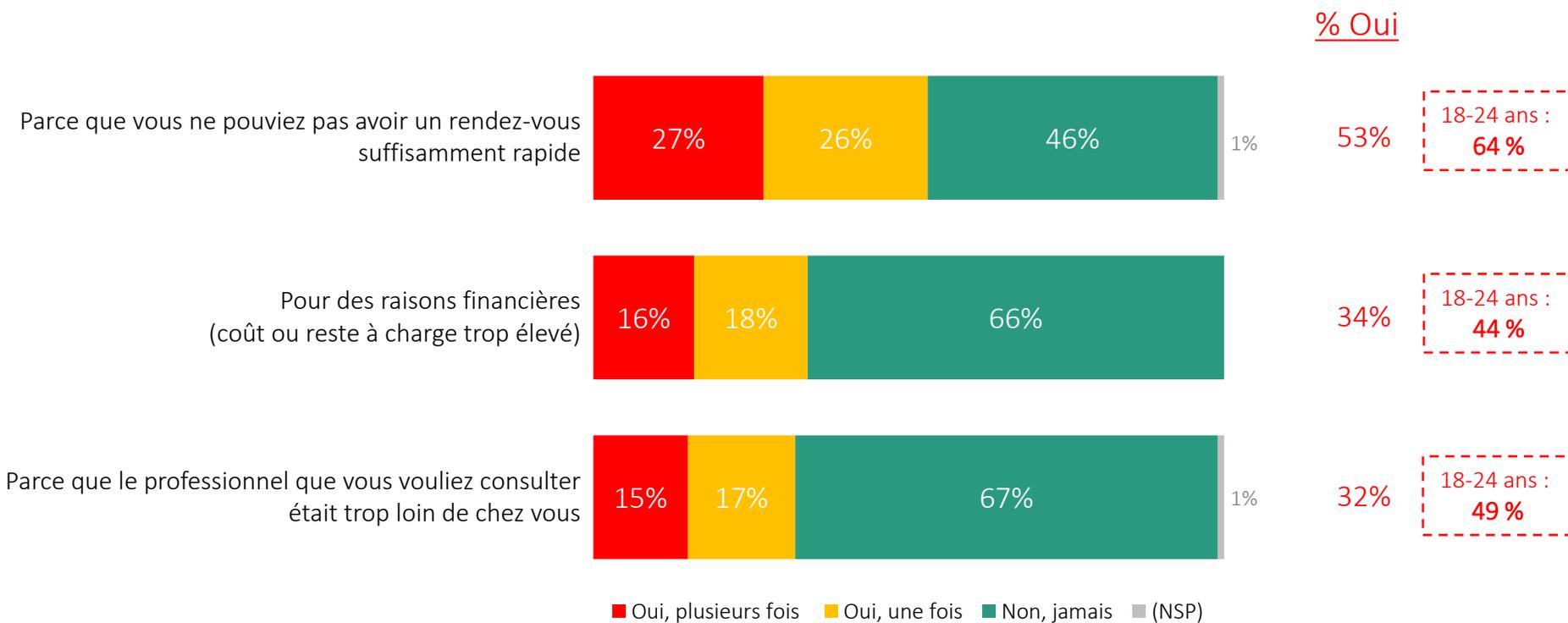
(Moyenne nationale : 38%)



Une nette majorité de 62% des Français a dû renoncer à des soins de santé au cours des 12 derniers mois, le plus souvent car ils ne parvenaient pas à obtenir un rendez-vous dans des délais suffisamment courts (53%)



Vous est-il déjà arrivé de renoncer à des soins de santé au cours des 12 derniers mois ?



62%
des Français disent avoir déjà renoncé à des soins pour l'une de ces raisons
18-24 ans : 74%

*Carnet de santé Toluna – Harris Interactive pour la Mutualité Française publié en août 2023

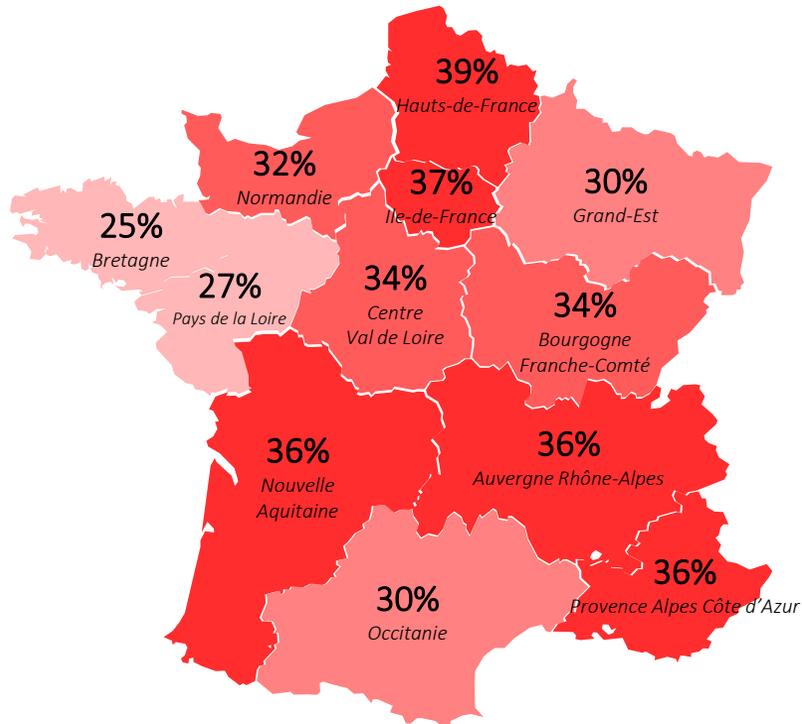
Les Français les plus modestes (49%) sont plus de deux fois plus nombreux que les Français les plus aisés (23%) à devoir renoncer à des soins de santé pour des raisons financières.



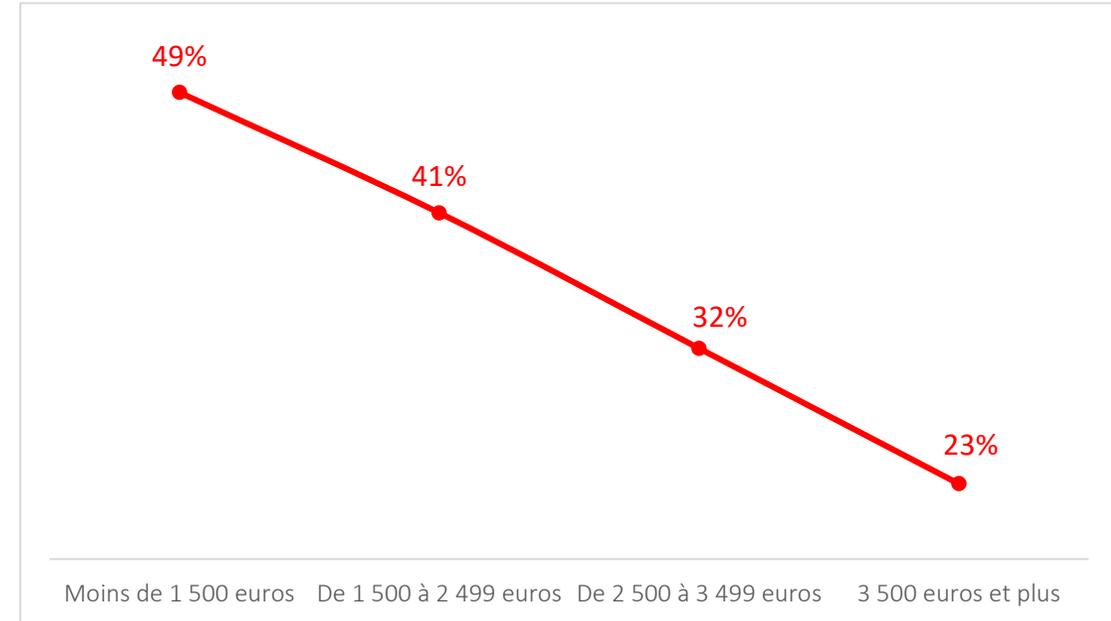
Vous est-il déjà arrivé de renoncer à des soins de santé au cours des 12 derniers mois ?

% Oui, pour des raisons financières

(Moyenne nationale : 34%)



Selon le revenu net mensuel du foyer

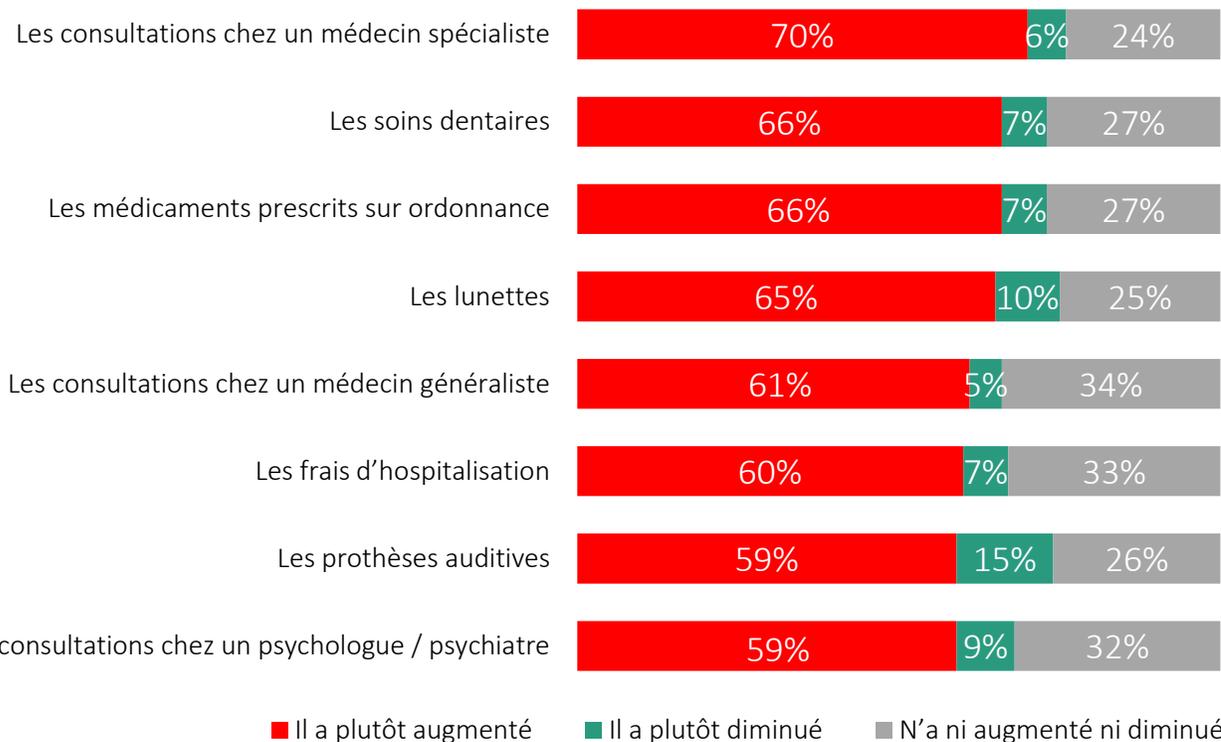


Une large majorité de Français – en moyenne 63% sur les 8 domaines de soins testés – estime que le reste à charge a augmenté dans tous les domaines de la santé, qu’il s’agisse des prothèses auditives (59%), des frais d’hospitalisation (60%), des consultations chez un généraliste (61%) et plus encore chez un spécialiste (70%).



Par rapport à il y a 5 ans, diriez-vous que votre « reste à charge » (ce qui vous reste à payer après les remboursements de la Sécurité sociale et de votre complémentaire santé) a plutôt augmenté, plutôt diminué ou bien qu’il est resté identique pour chacun des types de soins suivants ?

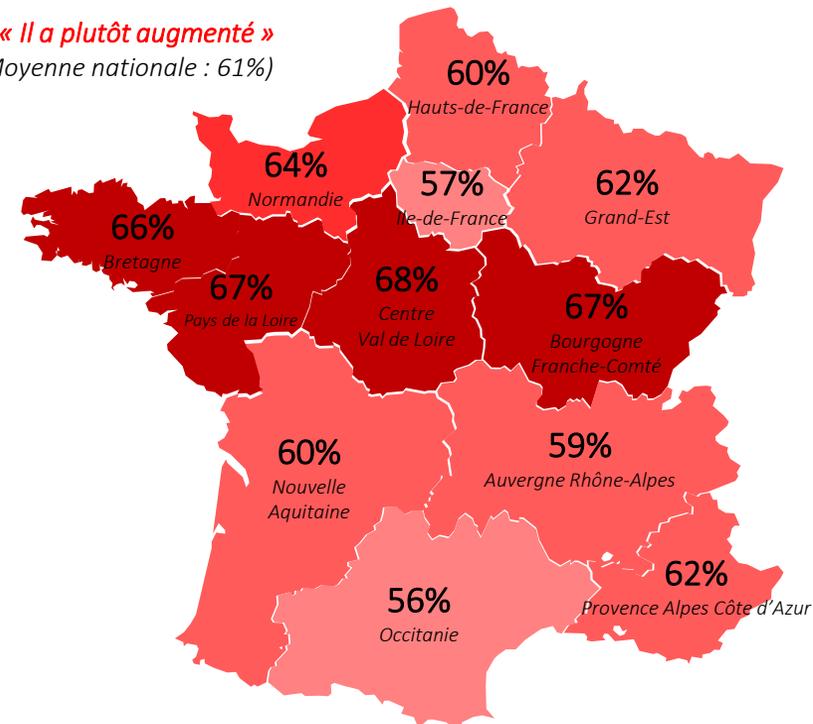
Pour chaque item, les résultats sont présentés auprès des répondants ayant été concernés par ces soins au cours des cinq dernières années



En moyenne, 63% des Français estiment que le « reste à charge » a augmenté ces 5 dernières années dans ces différents domaines

Les consultations chez un médecin généraliste

% « Il a plutôt augmenté »
(Moyenne nationale : 61%)



Et selon les Français, ce n'est pas prêt de s'arrêter : 85% d'entre eux pensent que le reste à charge va encore augmenter dans les années à venir



Pensez-vous que, de manière générale, votre « reste à charge » (ce qui vous reste à payer après les remboursements de la Sécurité sociale et de votre complémentaire santé), dans les années à venir... ?



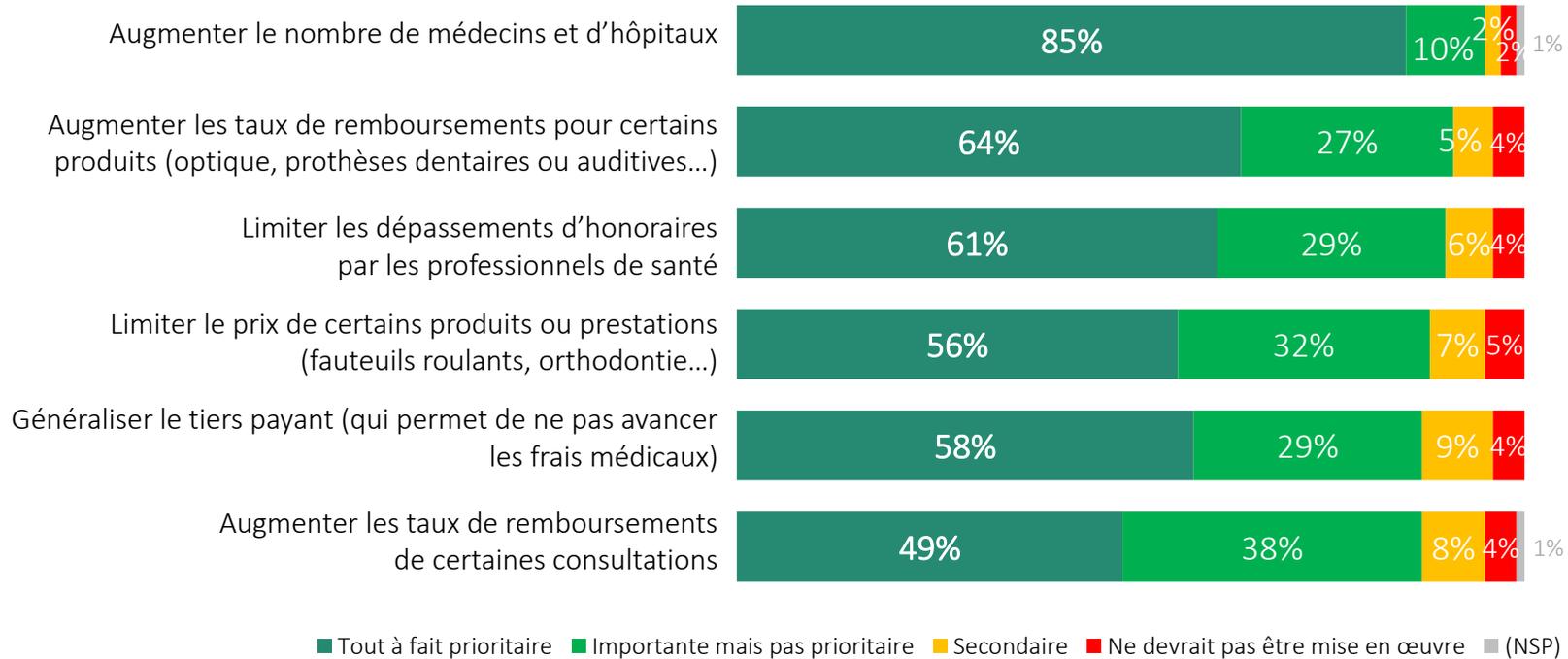
*Carnets de santé Toluna – Harris Interactive pour la Mutualité Française

Les Français pensent que des solutions existent pour améliorer les soins en France, notamment en améliorant la prise en charge des patients : augmenter le nombre de médecins et d'hôpitaux ainsi que les taux de remboursement pour certains produits, ou encore limiter les dépassements d'honoraires effectués par certains professionnels



Afin d'améliorer les soins en France, voici différentes propositions d'actions qui permettraient d'améliorer **les prises en charge pour les patients**.

Pour chacune d'elles, veuillez indiquer si, selon vous, elle devrait être tout à fait prioritaire, importante mais pas prioritaire, secondaire, ou qu'elle ne devrait pas être mise en œuvre.



En moyenne, **90%** jugent « important » de mener l'une de ces actions, dont **62%** qui estiment même que ce serait « prioritaire »

Moyenne « importante » chez les 65 ans et plus : **93%**

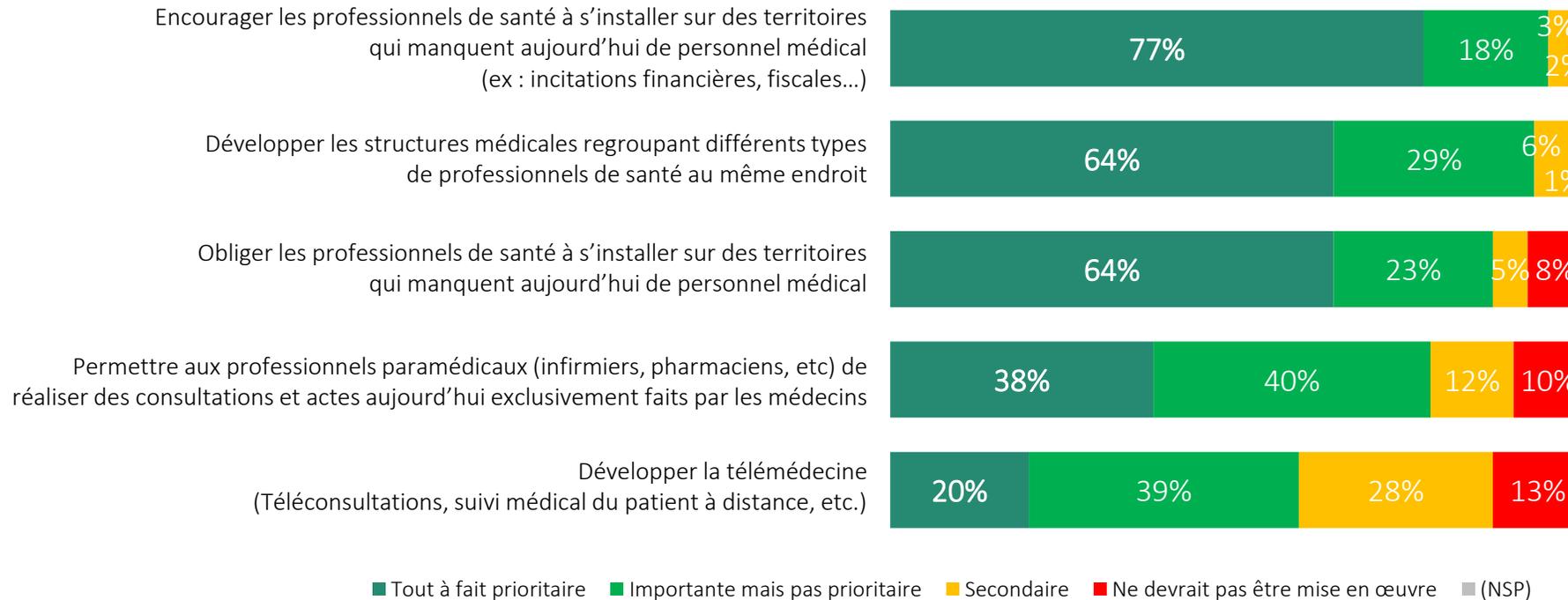
Moyenne « prioritaire » chez les 65 ans et plus : **67%**

Les Français pensent que l'on peut aussi faciliter l'accès aux professionnels de santé : les solutions « incitatives » consistant à les encourager à s'installer dans les déserts médicaux ou encore à développer les structures médicales les regroupant au même endroit sont largement plébiscitées



Afin d'améliorer les soins en France, voici différentes propositions d'actions qui permettraient de faciliter l'accès des patients aux professionnels de santé.

Pour chacune d'elles, veuillez indiquer si, selon vous, elle devrait être tout à fait prioritaire, importante mais pas prioritaire, secondaire, ou qu'elle ne devrait pas être mise en œuvre.



En moyenne, **82%** jugent « important » de mener l'une de ces actions, dont **53%** qui estiment même que ce serait « prioritaire »

Moyenne « importante » chez les 65 ans et plus : **83%**

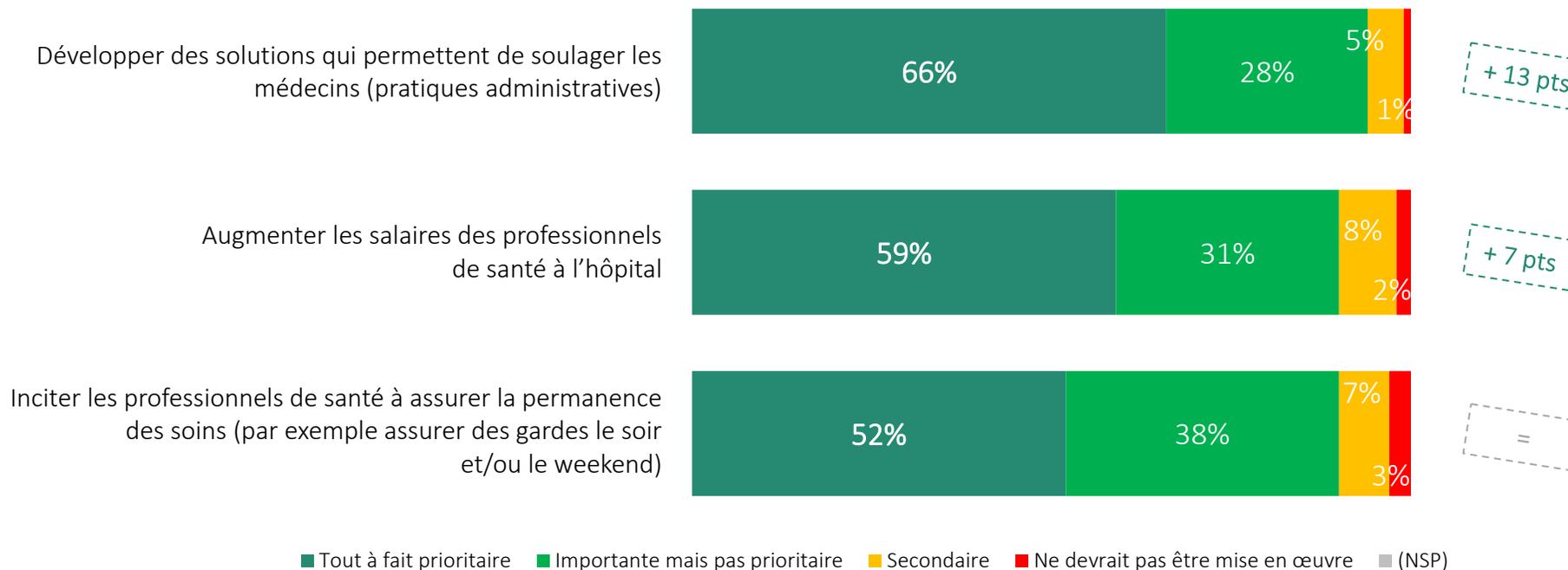
Moyenne « prioritaire » chez les 65 ans et plus : **55%**

Les Français pensent aussi que l'on peut agir pour améliorer la façon dont les professionnels exercent leur métier : Développer des solutions qui permettent de soulager les médecins, inciter les professionnels de santé à assurer la permanence des soins et augmenter les salaires des professionnels sont des solutions plébiscitées



Afin d'améliorer les soins en France, voici différentes propositions d'actions qui permettraient d'améliorer **la façon dont les médecins et les autres professionnels de santé exercent leur métier**. Pour chacune d'elles, veuillez indiquer si, selon vous, elle devrait être tout à fait prioritaire, importante mais pas prioritaire, secondaire, ou qu'elle ne devrait pas être mise en œuvre.

Evolution du % « Tout à fait prioritaire » depuis août 2023*



En moyenne, **91%** jugent « important » de mener l'une de ces actions, dont **59%** qui estiment même que ce serait « prioritaire »

Moyenne « importante » chez les 65 ans et plus : **96%**

Moyenne « prioritaire » chez les 65 ans et plus : **67%**

*Carnet de santé Toluna – Harris Interactive pour la Mutualité Française publié en août 2023

Sur les 14 solutions testées, les actions jugées en moyenne les plus prioritaires sont celles qui portent sur la prise en charge des patients

Pour améliorer les soins en France, les Français considèrent que les solutions les plus prioritaires sont celles qui portent sur la prise en charge des patients :

- En moyenne, les six solutions testées concernant la prise en charge des patients sont jugées prioritaires par **62% des Français**
- « Augmenter le nombre de médecins et d'hôpitaux » est la solution la plus importante sur les 14 testées, jugée prioritaire par 85% des Français

Les actions liées à la façon dont les médecins et les autres professionnels de santé exercent leur métier sont aussi très importantes aux yeux des Français :

- En moyenne, les trois actions testées sont jugées prioritaires par 59% des Français et importantes par 91% d'entre eux

Et concernant les actions qui permettraient de faciliter l'accès des patients aux professionnels de santé :

- En moyenne, les cinq actions testées sont jugées prioritaires par 53% des Français et importantes par 82% d'entre eux



II – Financement



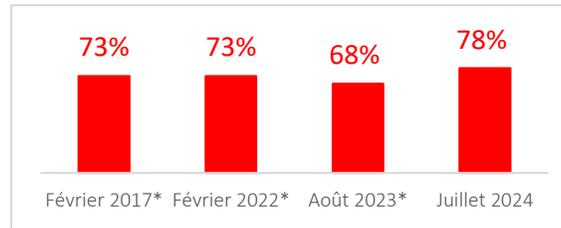
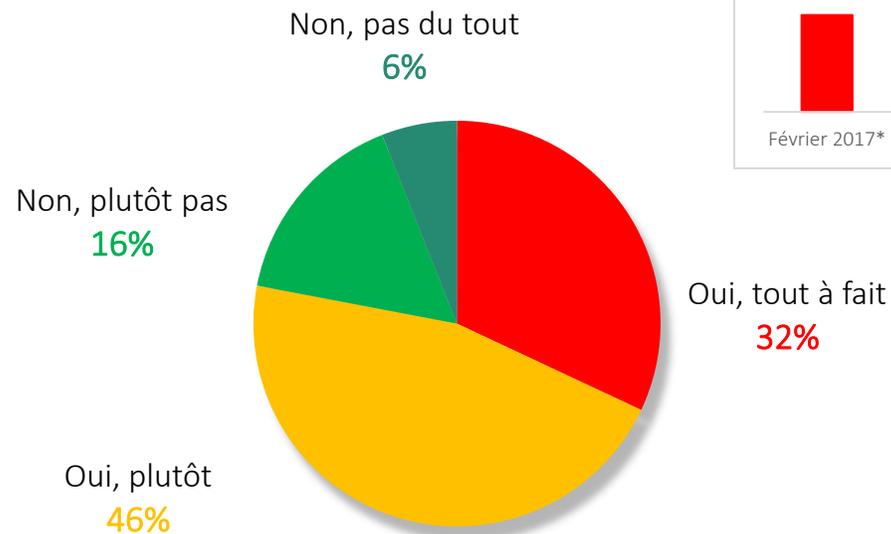
Angoisse pour l'avenir de la « sécu » et du remboursement des soins : les trois-quarts (78%) des Français pensent que le déficit actuel de la Sécurité sociale peut remettre en cause son avenir. Jamais l'inquiétude à ce sujet n'avait été aussi forte en 7 ans.



Selon vous, le déficit de la Sécurité sociale peut-il remettre en cause l'avenir de celle-ci ?

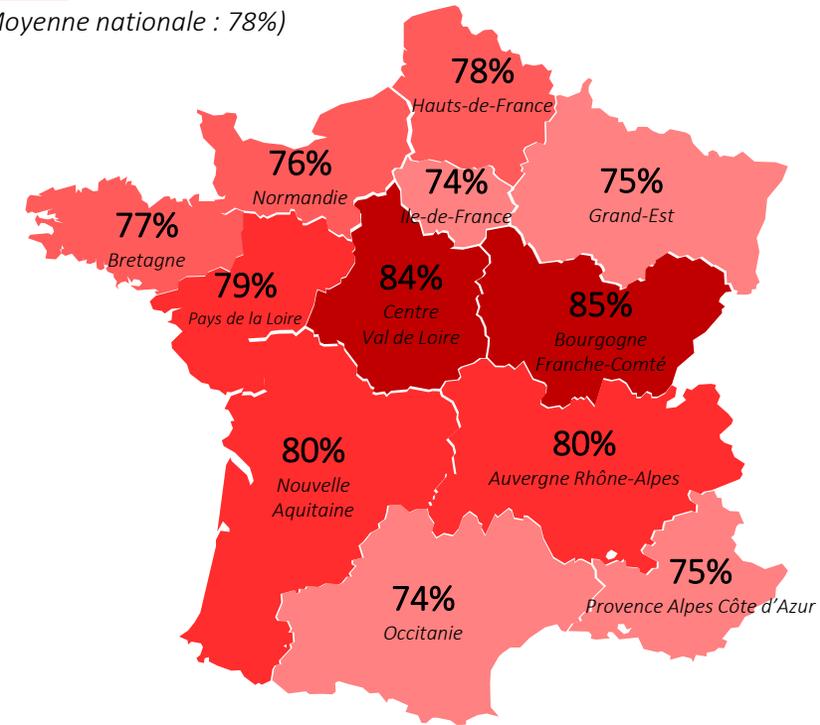
% Non : 22%

% Oui : 78%



% Oui

(Moyenne nationale : 78%)

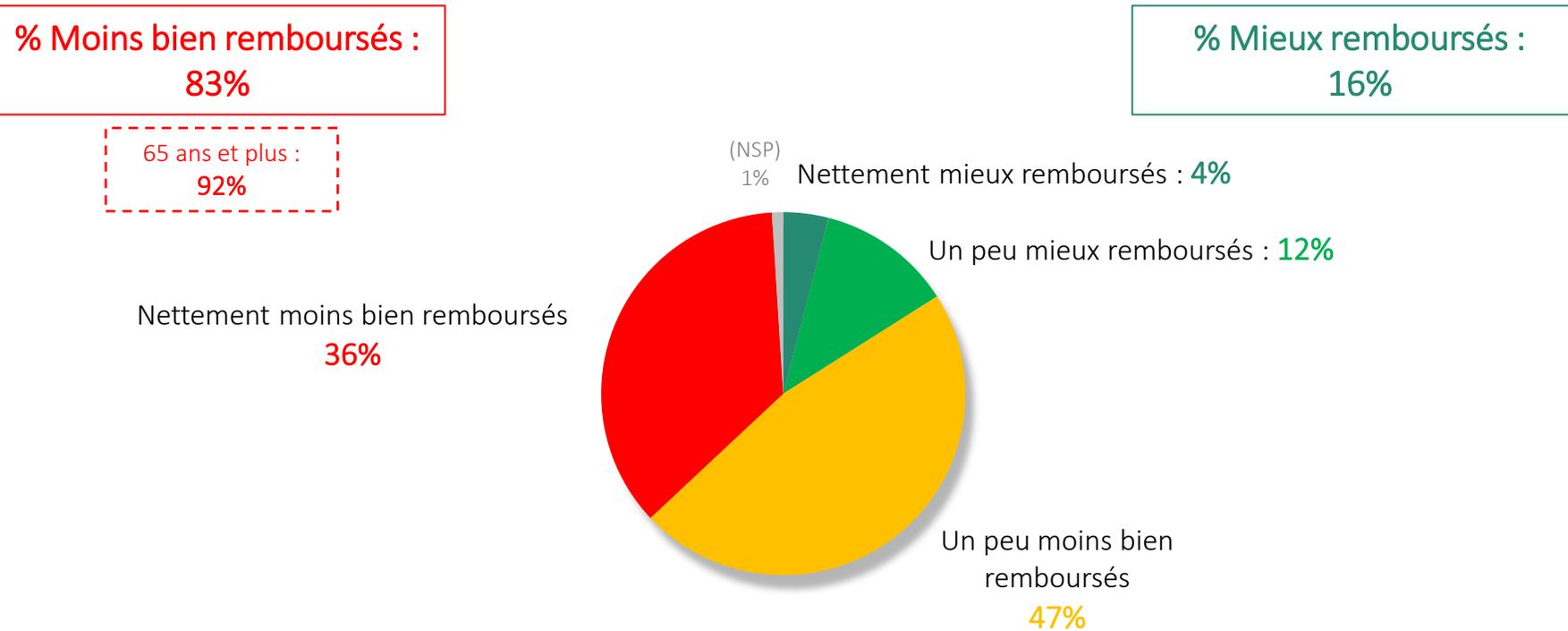


*Carnets de santé Toluna – Harris Interactive pour la Mutualité Française

Et plus de 8 Français sur 10 (83%) pensent que les soins seront moins bien remboursés par la Sécurité sociale à l'avenir



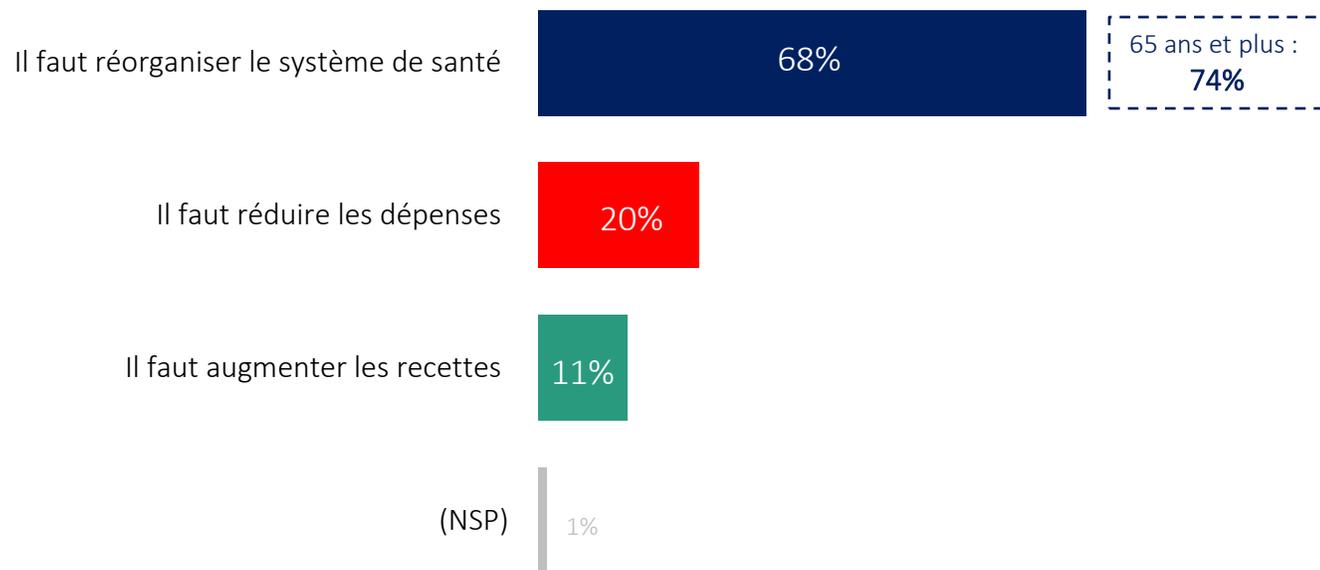
Pensez-vous que les soins seront mieux ou moins bien remboursés par la Sécurité sociale à l'avenir ?



Solutions : pour réduire le déficit de la Sécurité sociale, 68% des Français pensent que le plus efficace serait de totalement réorganiser notre système de santé. Cette solution est perçue comme bien plus efficace que de réduire les dépenses (20%) ou d'augmenter les recettes (11%)

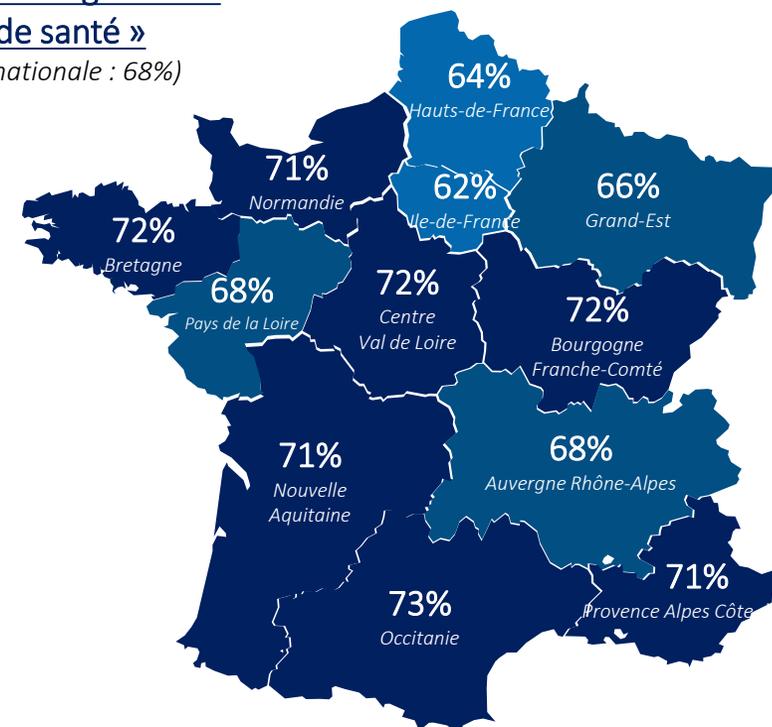


Selon vous, quelle est la manière la plus efficace de réduire le déficit de la Sécurité sociale ?
Faut-il avant tout... ?



% « Il faut réorganiser le système de santé »

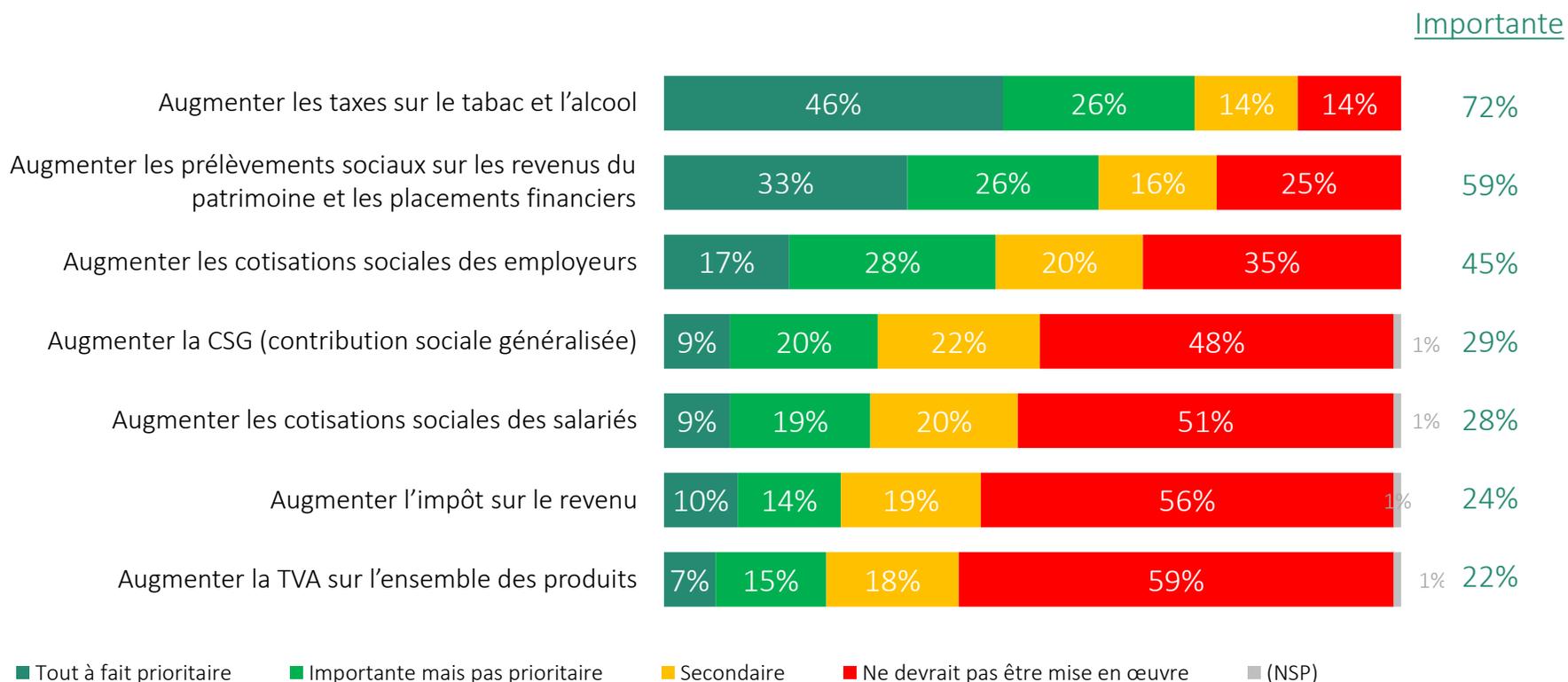
(Moyenne nationale : 68%)



Pour autant, des solutions pour augmenter les recettes de la Sécu sont jugées « importantes » voire « prioritaires » par nos concitoyens ... du moment qu'elles ne touchent qu'une partie seulement de la population



Voici différentes propositions d'actions pour **augmenter les recettes de la Sécurité sociale**. Pour chacune d'elles, veuillez indiquer si, selon vous, elle devrait être tout à fait prioritaire, importante mais pas prioritaire, secondaire, ou qu'elle ne devrait pas être mise en œuvre ?

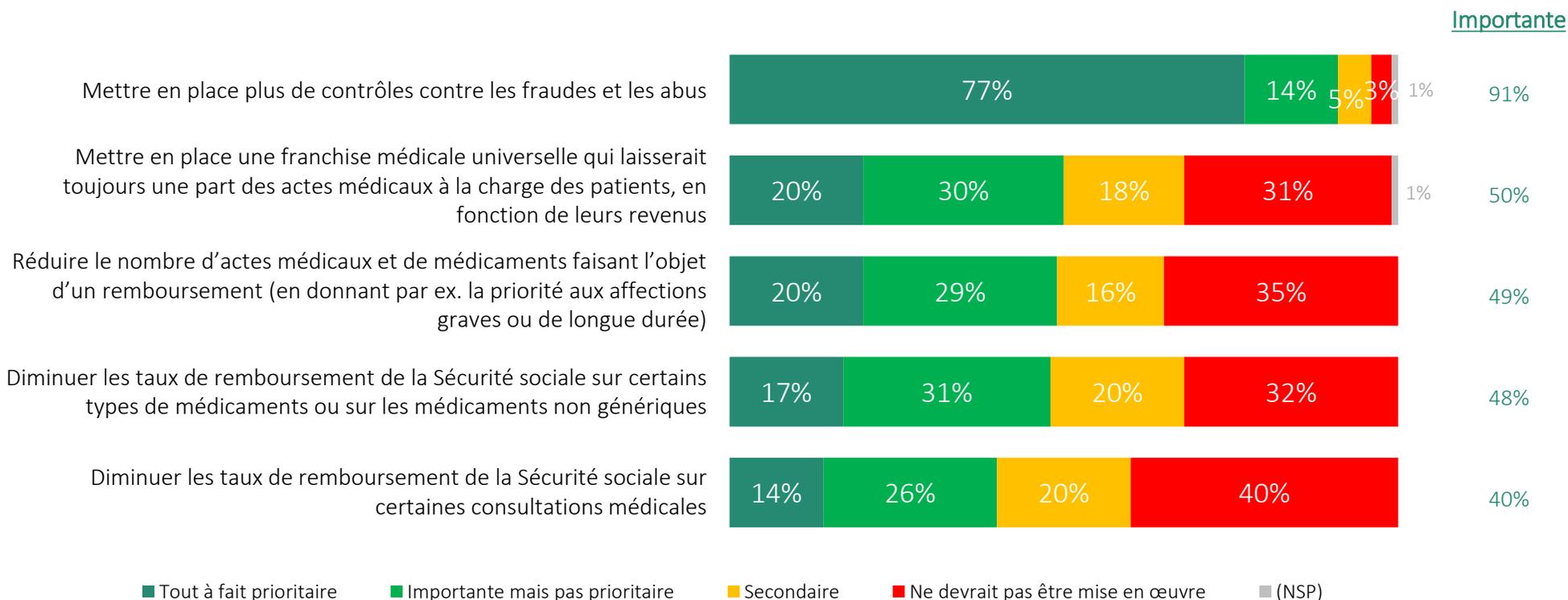


En moyenne, 70% jugent « pas important » de mener l'une de ces 5 actions

Même chose s'agissant des solutions pour diminuer les dépenses de la Sécu : la seule mesure plébiscitée concerne les fraudeurs qui, par essence ne concernent que « les autres » et surtout une minorité de la population.



Voici différentes propositions d'actions pour **diminuer les dépenses de la Sécurité sociale**. Pour chacune d'elles, veuillez indiquer si, selon vous, elle devrait être tout à fait prioritaire, importante mais pas prioritaire, secondaire, ou qu'elle ne devrait pas être mise en œuvre ?

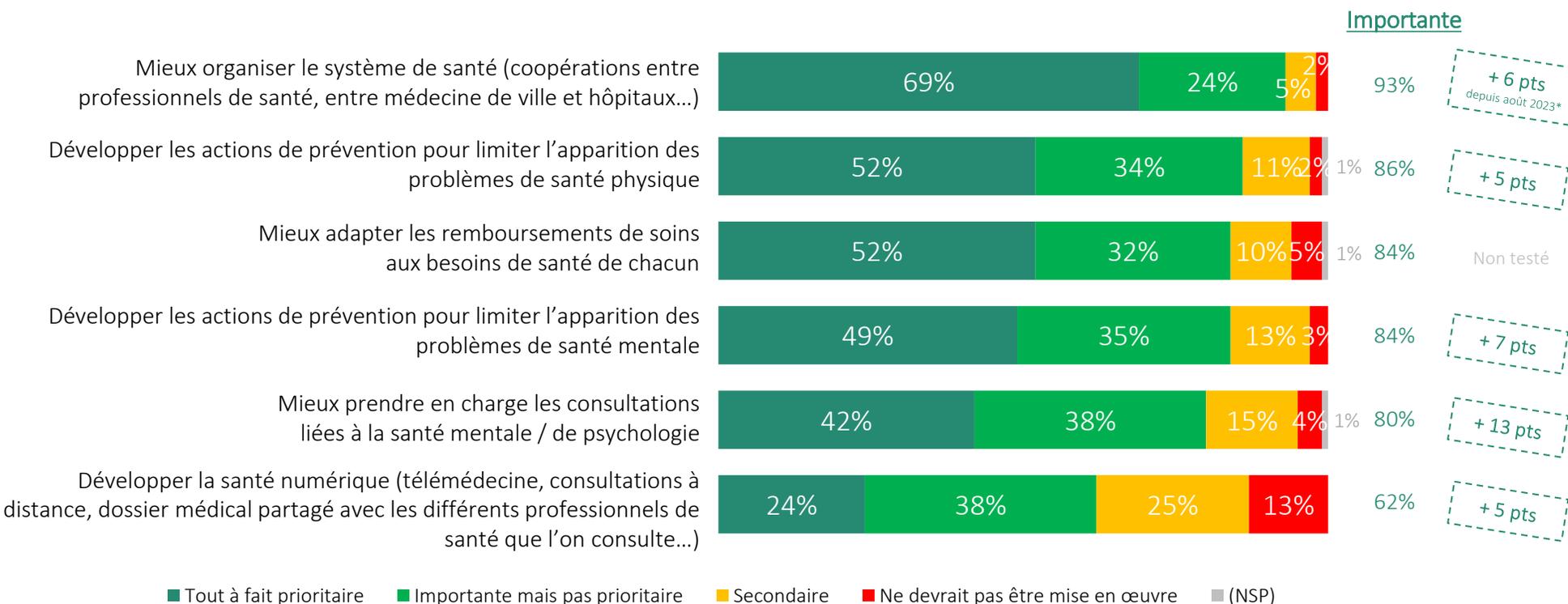


En moyenne, **53%** ne jugent « pas important » de mener l'une de ces actions

L'assentiment est tout autre s'agissant des mesures qui permettraient de réorganiser le système de santé : cette solution étant, sur le principe, privilégiée par les Français. 82% d'entre eux en moyenne approuvent toutes les solutions testées dans l'étude qui permettraient de servir cet objectif



Voici différentes propositions d'actions visant à réorganiser le système de santé afin de réduire le déficit de la Sécurité sociale. Pour chacune d'elles, veuillez indiquer si, selon vous, elle devrait être tout à fait prioritaire, importante mais pas prioritaire, secondaire, ou qu'elle ne devrait pas être mise en œuvre ?



En moyenne, **82%** jugent « importante » de mener l'une de ces actions, dont **48%** qui estiment même que ce serait « prioritaire »

Moyenne « prioritaire » chez les 65 ans et plus : **50%**

*Carnet de santé Toluna – Harris Interactive pour la Mutualité Française publié en août 2023

Les Français considèrent que les solutions les plus importantes pour réduire le déficit de la Sécurité Sociale sont celles qui visent à réorganiser le système de santé

Pour réduire le déficit de la Sécurité Sociale, les Français considèrent que les solutions les plus prioritaires sont celles qui portent sur la réorganisation du système de santé :

- En moyenne, les six solutions testées concernant la réorganisation du système de santé sont jugées prioritaires par 48% des Français et importantes par 82% d'entre eux
- Les six solutions testées sont jugées importantes par une majorité de Français

Les actions visant à augmenter les recettes ou à réduire les dépenses font moins consensus :

- Sur les 7 actions testées visant à **augmenter les recettes**, seulement 2 sont jugées importantes par une majorité de Français (« Augmenter les taxes sur le tabac et l'alcool » et « Augmenter les prélèvements sociaux sur les revenus du patrimoine et les placements financiers »), les autres sont majoritairement considérées comme peu importantes ou rejetées
- Et sur les 5 actions testées visant à **diminuer les dépenses**, seulement 1 est jugée importante par une majorité de Français (« Mettre en place plus de contrôles contre les fraudes et les abus »), les autres étant en moyenne jugée « pas importantes » par 53% des Français.



III – Autonomie / Dépendance



66% des Français se sentent « concernés à titre personnel » par la question de la prise en charge du vieillissement et de la dépendance, soit une progression de 9 points en 7 ans.
Ce chiffre culmine à 81% auprès des plus de 65 ans

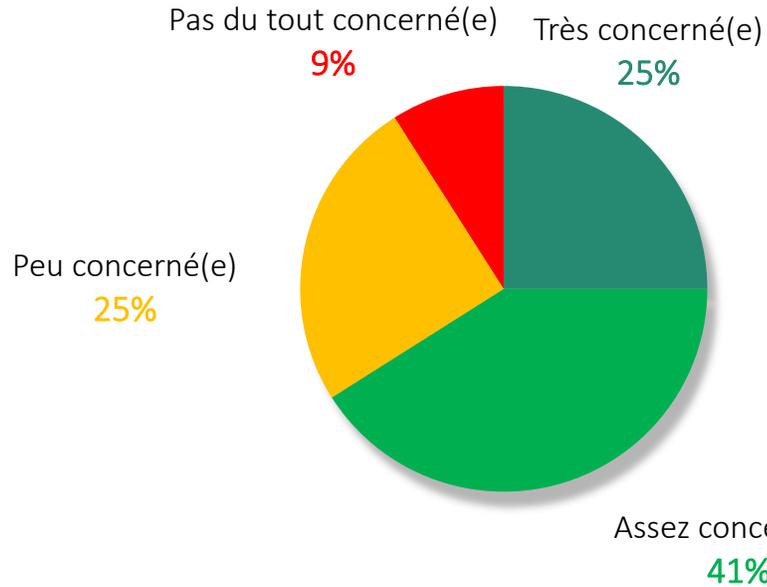


La prise en charge du vieillissement et de la dépendance constitue-t-elle un sujet sur lequel vous vous sentez à titre personnel très, assez, peu, ou pas du tout concerné(e) ?



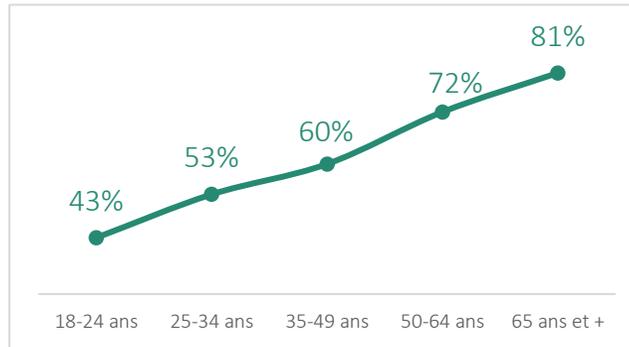
Ensemble des Français

% Peu/Pas concerné : 34%



% Concerné : 66%

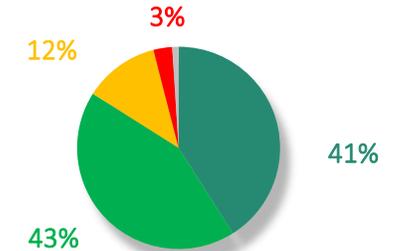
+ 7 pts depuis 2019*
+ 9 pts depuis 2017*



Aidants

% Peu/Pas concerné : 15%

% Concerné : 84%



*Baromètres santé 360 Odoxa publiés en novembre 2019 et juillet 2017

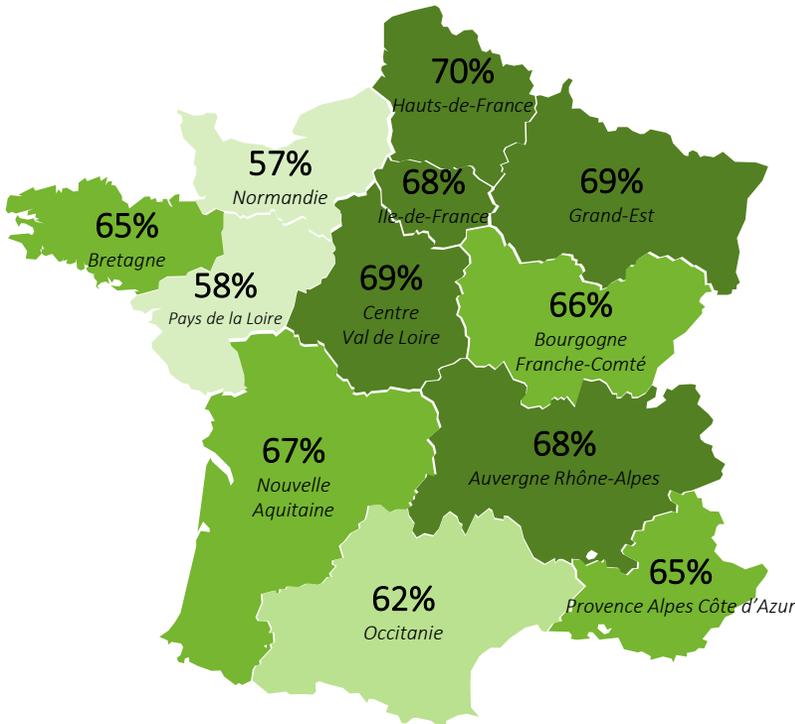
C'est dans les Hauts-de-France (70%) que les habitants se sentent le plus concernés par ces enjeux



La prise en charge du vieillissement et de la dépendance constitue-t-elle un sujet sur lequel vous vous sentez à titre personnel très, assez, peu, ou pas du tout concerné(e) ?

% Concernés

(Moyenne nationale : 66%)



Or, pour les trois-quarts des Français, cette question est insuffisamment prise en charge par les pouvoirs publics



Et estimez-vous que l'action de l'Etat et des pouvoirs publics dans ce domaine est... ?

% Pas satisfaisante : 75%

% Satisfaisante : 25%

65 ans et plus :
81%

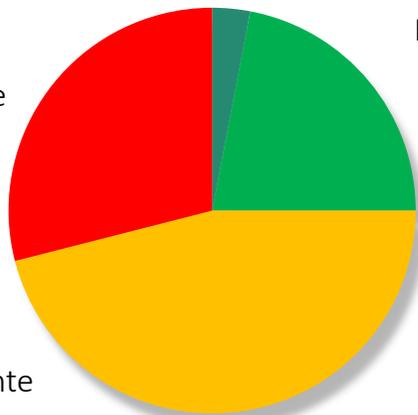
65 ans et plus :
19%

Tout à fait satisfaisante
3%

Plutôt satisfaisante
22%

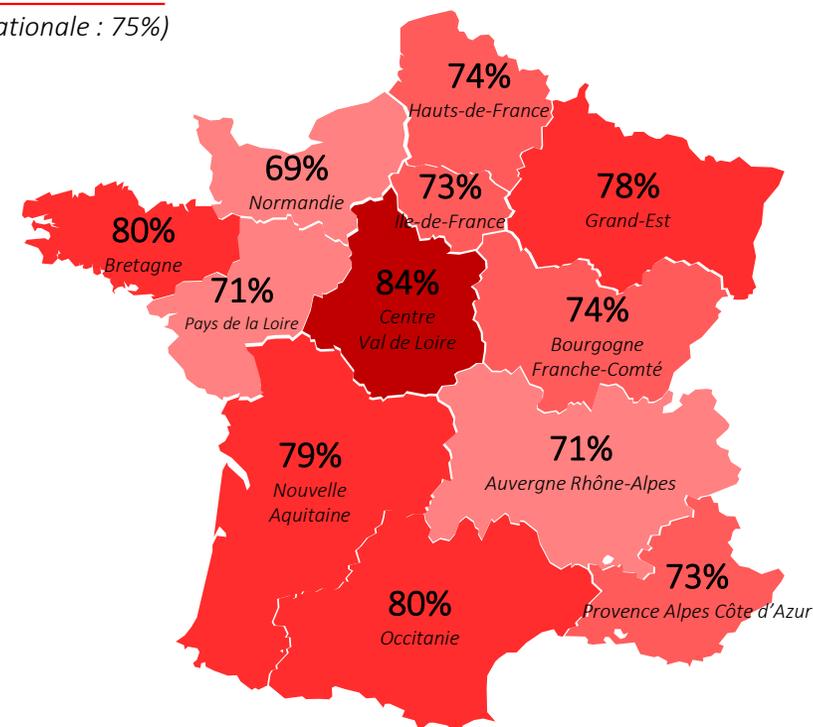
Pas du tout satisfaisante
29%

Plutôt pas satisfaisante
46%



% Pas satisfaisante

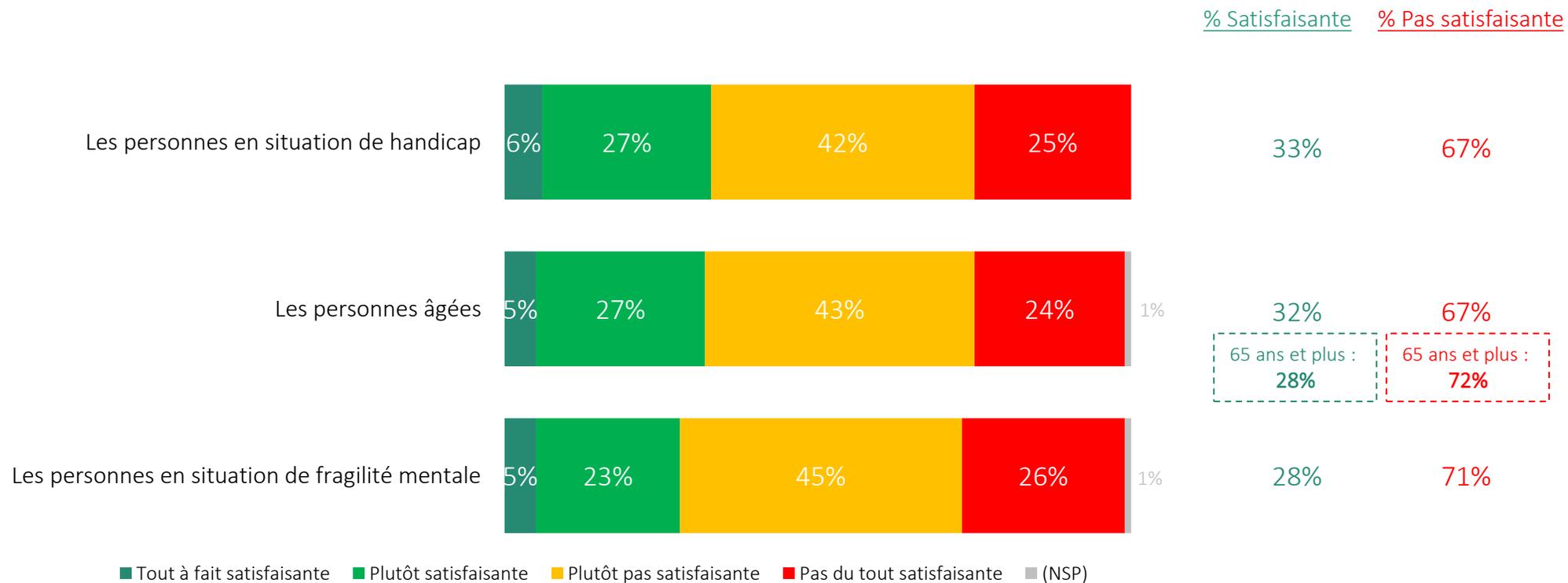
(Moyenne nationale : 75%)



Et l'insatisfaction des Français concerne aussi bien la prise en charge... du handicap (67%), celle des personnes âgées (67%) et, plus encore, celle des personnes en situation de fragilité mentale (71%)



Diriez-vous que la prise en charge actuelle de la perte d'autonomie liée à l'âge en France est satisfaisante ou non pour... ?



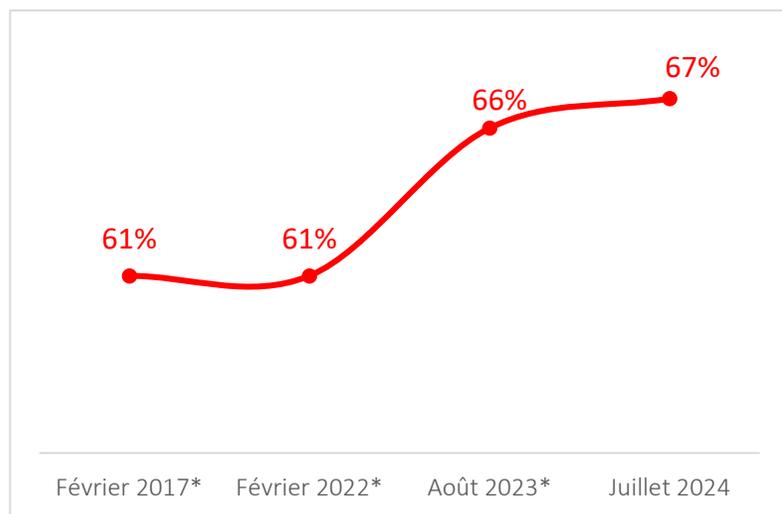
Depuis 7 ans, jamais l'insatisfaction concernant la prise en charge de la perte d'autonomie n'a été aussi élevée



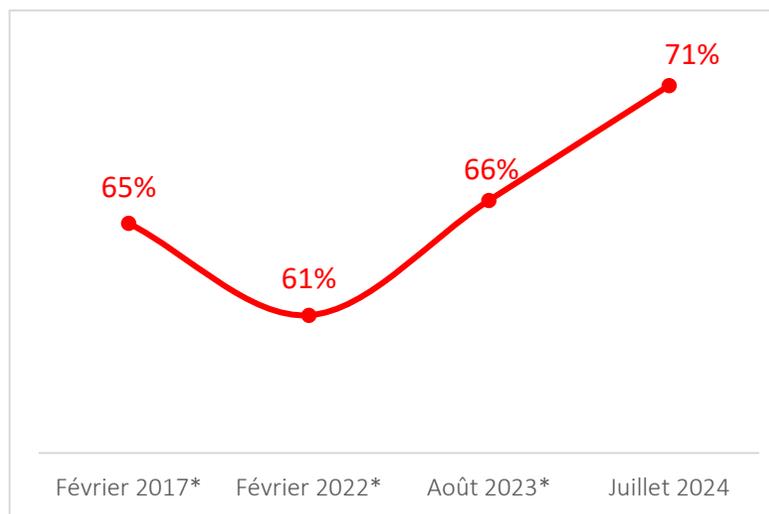
Diriez-vous que la prise en charge actuelle de la perte d'autonomie liée à l'âge en France est satisfaisante ou non pour... ?

Evolution du % « Pas satisfaisante » depuis 2017

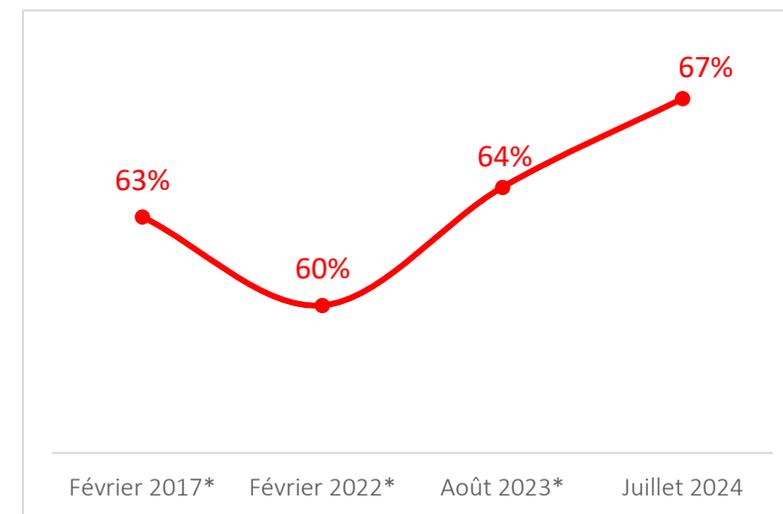
Les personnes âgées



Les personnes en situation de fragilité mentale



Les personnes en situation de handicap

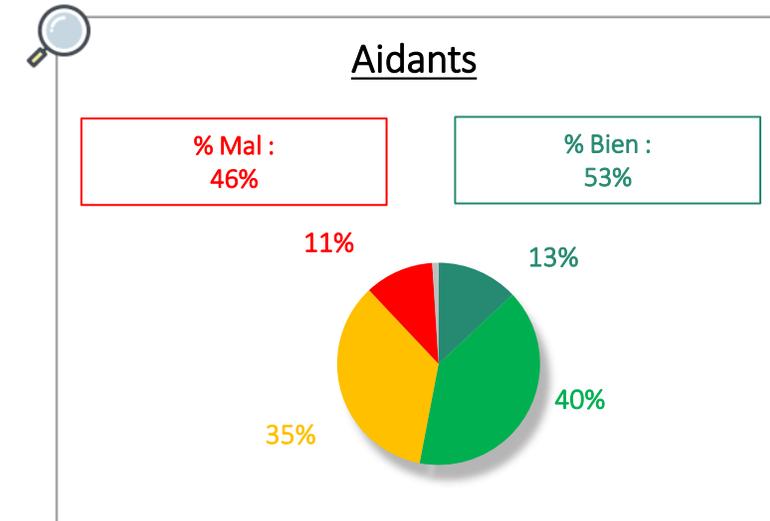
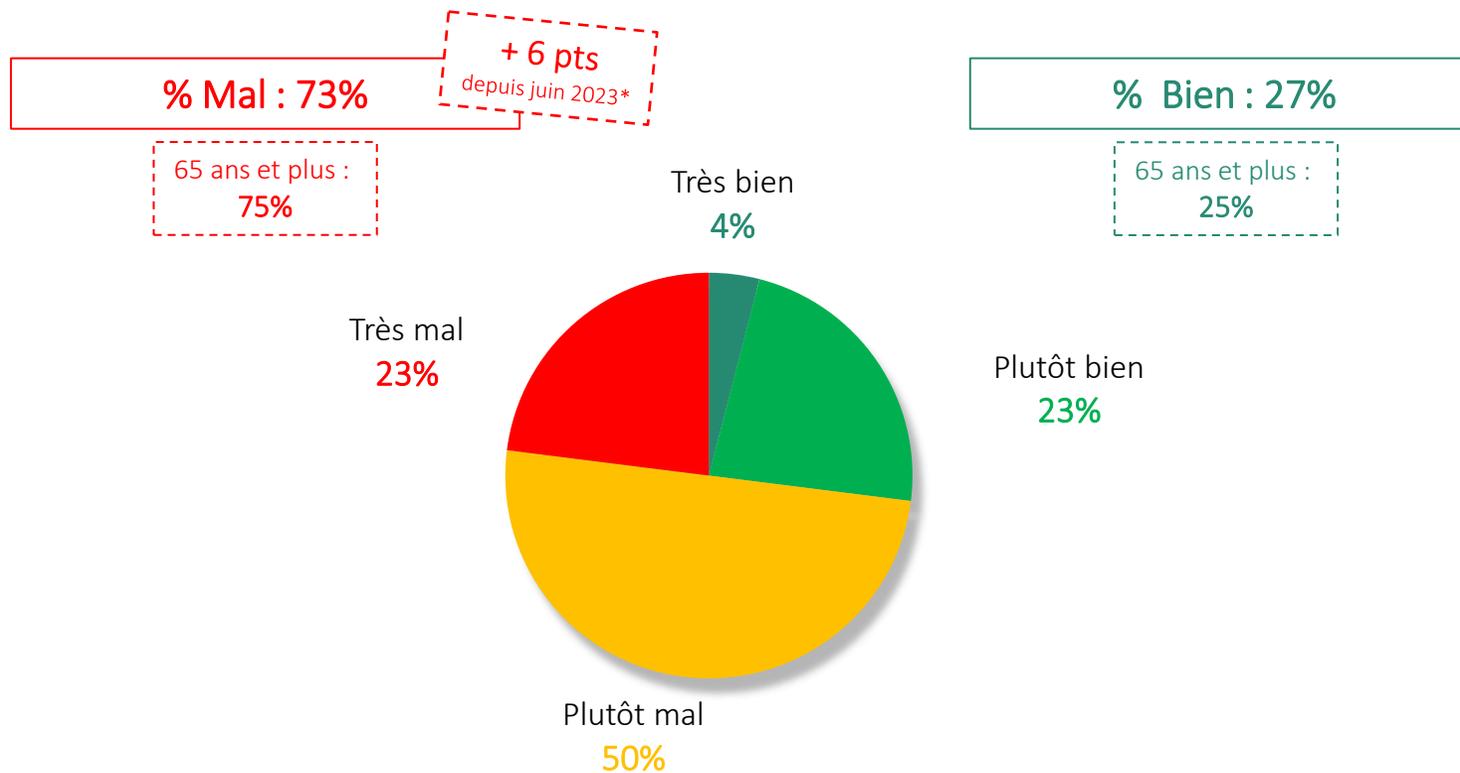


*Carnets de santé Toluna – Harris Interactive pour la Mutualité Française

L'information sur les dispositifs d'aides financières pour faire face à la dépendance est défailante : 73% des Français se disent mal informés à ce sujet



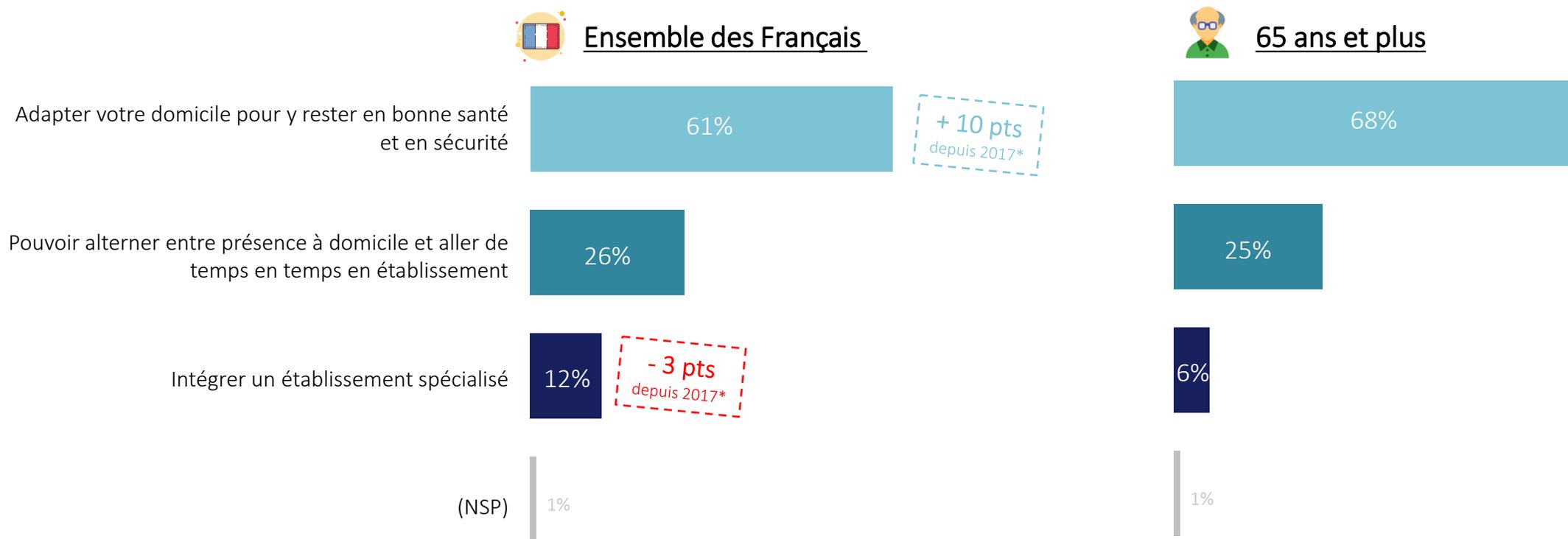
Avez-vous le sentiment de bien connaître ou mal connaître les dispositifs et aides financières en France pour faire face aux situations de dépendance et de perte d'autonomie ?



Plus que jamais, si leurs capacités physiques se dégradent avec l'âge, les Français préféreraient continuer à vivre dans leur domicile en l'adaptant (61%), plutôt que d'intégrer un établissement spécialisé (12%) ou même alterner entre l'un et l'autre (26%)



Dans le cas où vos capacités physiques se dégraderaient avec l'âge, pensez-vous qu'il vous faudrait... ?



*Baromètre santé 360 Odoxa publié en juillet 2017

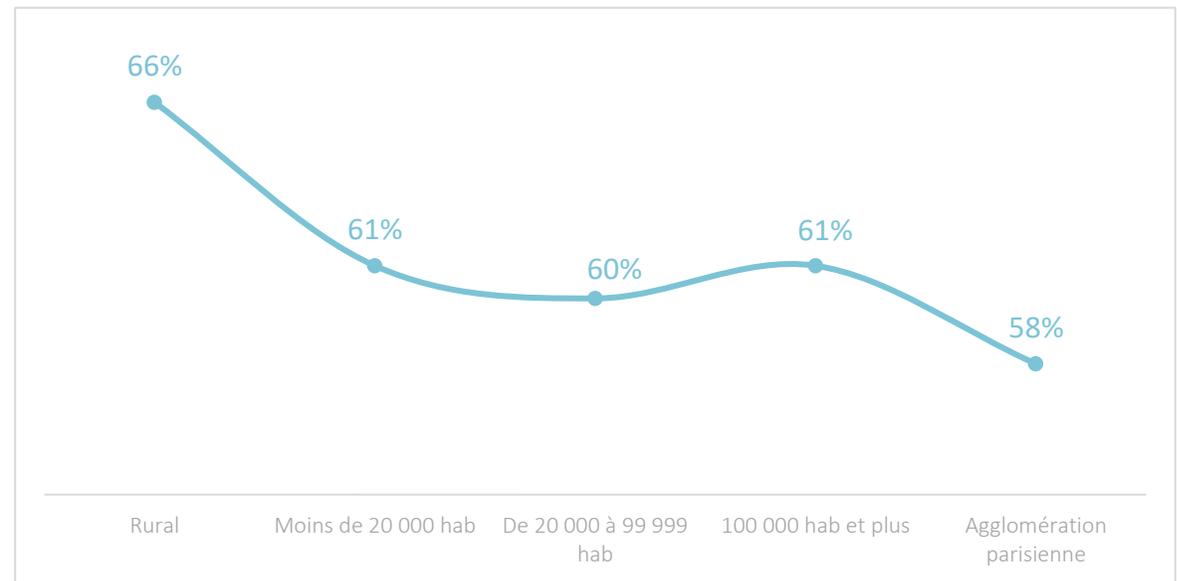
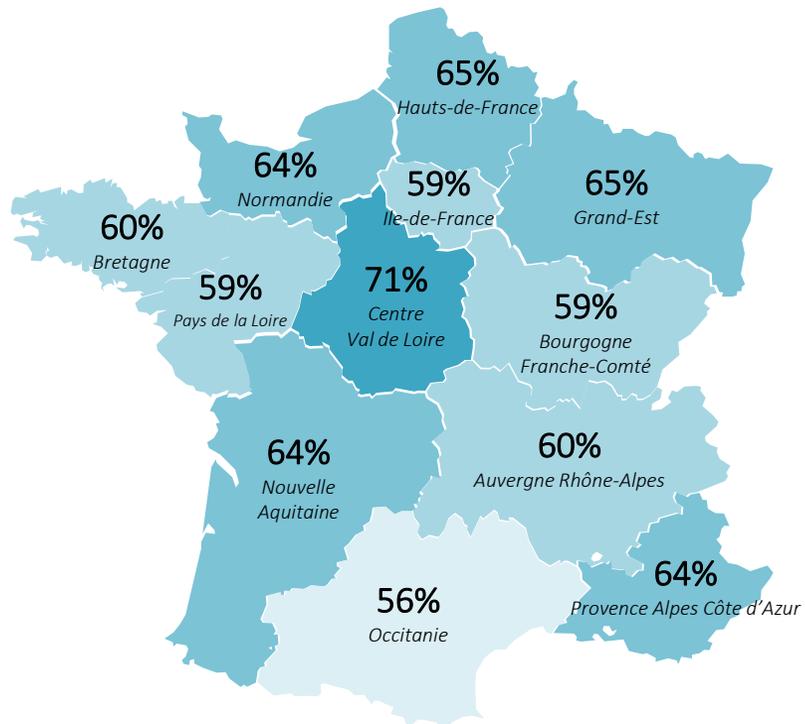
La volonté de rester chez soi en cas de dégradation de ses capacités est particulièrement présente dans le Centre-Val de Loire (71%), ainsi que dans les communes rurales de l'ensemble du territoire



Dans le cas où vos capacités physiques se dégraderaient avec l'âge, pensez-vous qu'il vous faudrait... ?

% « Adapter votre domicile »

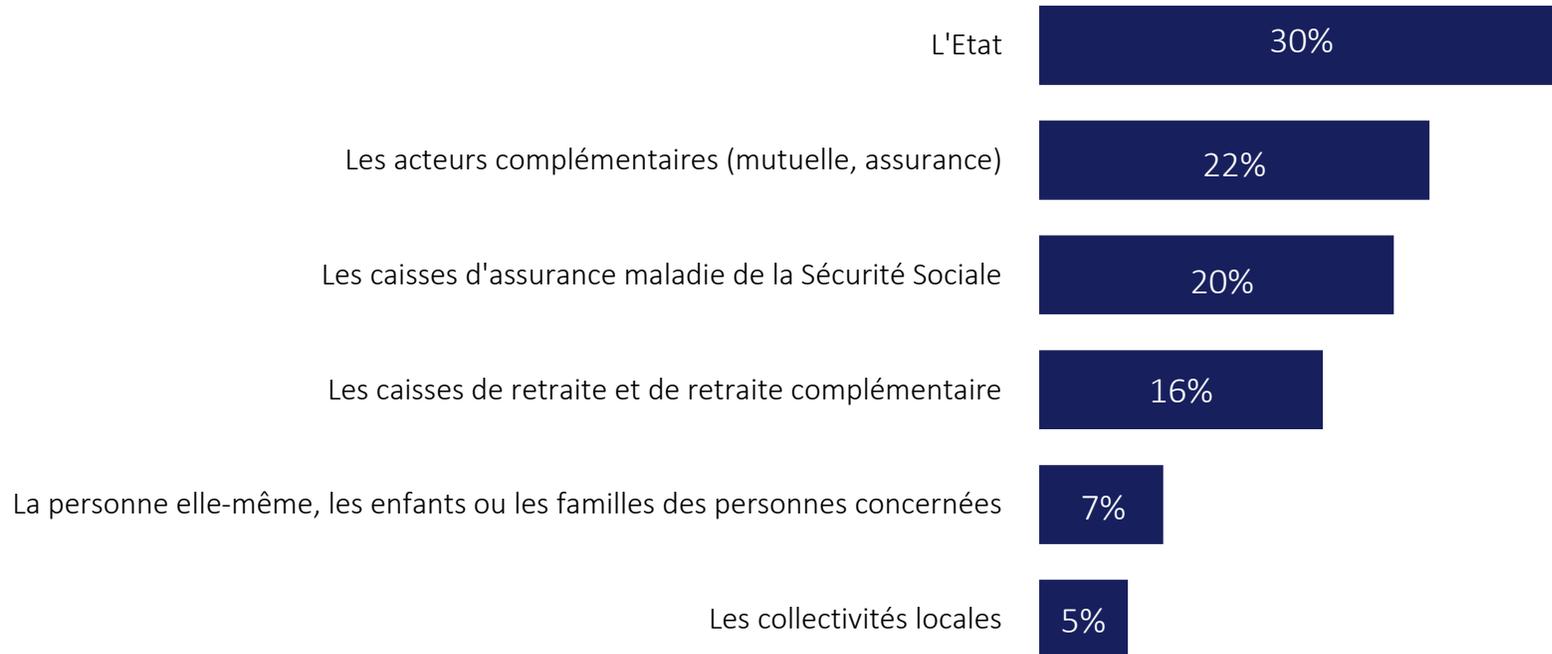
(Moyenne nationale : 61%)



La prise en charge de la dépendance doit avant tout relever de l'Etat (1^{er} avec 30% de citations), mais c'est aussi un sujet pour les acteurs complémentaires (22%), les caisses d'assurance maladie et la Sécu (20%) et les caisses de retraite complémentaire (16%)



Selon vous qui devrait financer la prise en charge de la dépendance ?



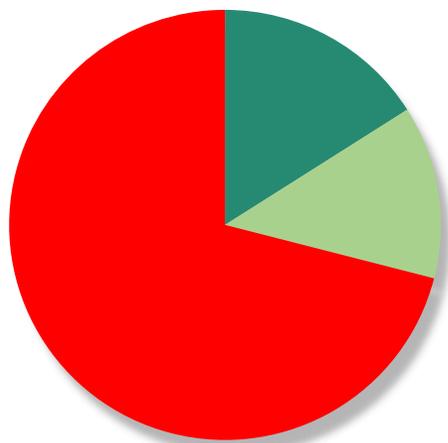
Avec 16% d'aidants, cela représente 8 millions et demi d'aidants au sein de la population adulte française



Le terme d'aidant familial ou aidant naturel désigne les personnes non professionnelles venant en aide à une personne dépendante et/ou handicapée faisant partie de leur entourage pour les activités de la vie quotidienne. Cette aide régulière peut être prodiguée de façon permanente ou non et peut prendre diverses formes : garde, soins, accompagnement à la vie sociale et au maintien de l'autonomie, démarches administratives, activités domestiques, etc.

Vous personnellement êtes-vous un aidant d'une personne proche de votre entourage ?

Non
71%



Oui
16%

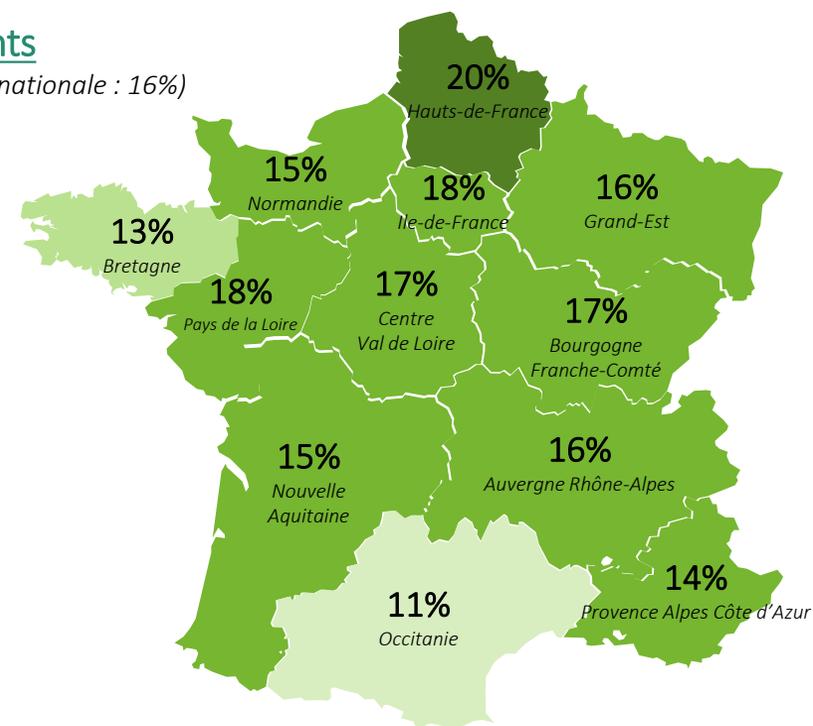
Non, vous ne l'êtes pas vous-même mais l'un de vos proches est un aidant
13%

16% d'aidants, cela représente **près de 8 millions et demi d'aidants au sein de la population adulte française !** Cette proportion est stable par rapport à 2017.

Cette proportion est similaire à celle mesurée par la DREES dans son étude « Vie quotidienne et santé » publiée en février 2023 (8,8 millions d'aidants)

% Aidants

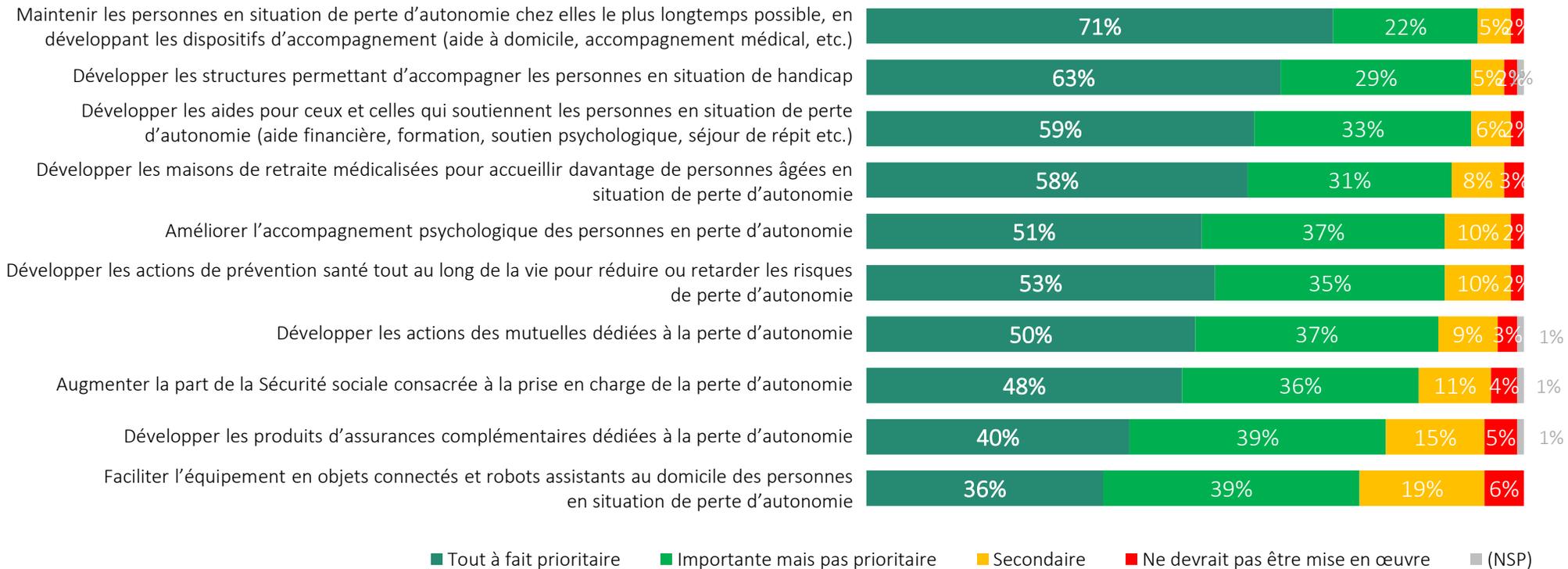
(Moyenne nationale : 16%)



Les Français plébiscitent toutes les solutions proposées dans l'enquête pour améliorer la prise en charge des personnes en situation de perte d'autonomie. Celle qu'ils jugent la plus « prioritaire » est de mettre en place des dispositifs d'accompagnement pour aider les personnes à rester à domicile le plus longtemps possible (71%)



Voici différentes propositions d'actions pour **améliorer la prise en charge des personnes en situation de perte d'autonomie**. Pour chacune d'elles, veuillez indiquer si, selon vous, elle devrait être tout à fait prioritaire, importante mais pas prioritaire, secondaire, ou qu'elle ne devrait pas être mise en œuvre.



En moyenne, 87% des Français trouvent ces propositions importantes et 53% prioritaires

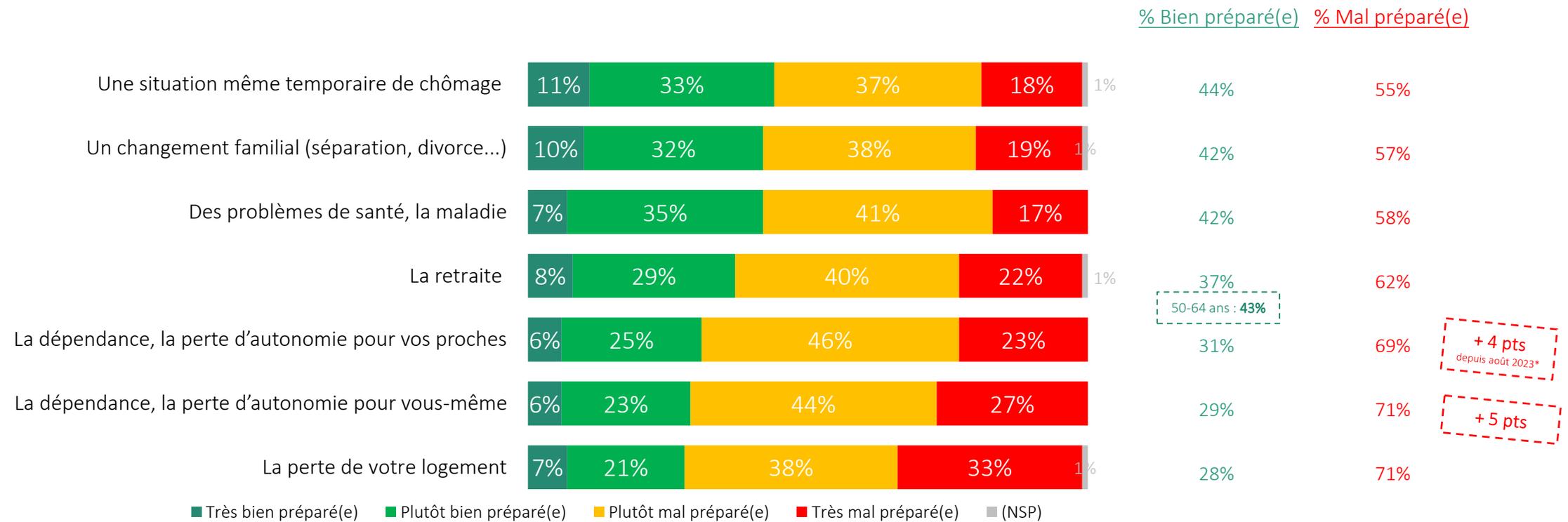
Moyenne « importante » chez les plus de 65 ans : 91%

Moyenne « prioritaire » chez les plus de 65 ans : 59%

Informer, aider, accompagner est capital car face à tous les accidents de la vie testés dans l'étude, une majorité de Français se dit « mal préparé » à y faire face financièrement... et la dépendance est l'une des situations face à laquelle ils se disent les plus démunis (69% à 71% se disent « impréparés »)



En pensant aux différentes situations suivantes qui peuvent survenir au cours d'une vie, diriez-vous que vous vous sentez bien ou mal préparé(e) d'un point de vue financier à... ?



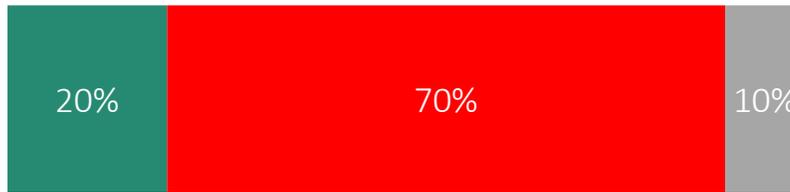
*Carnet de santé Toluna – Harris Interactive pour la Mutualité Française publié en août 2023

... Pourtant, rares sont les Français qui se disent prêts à souscrire un contrat couvrant ce risque de perte d'autonomie : 13% à 20%, soit entre 3 et 4 fois moins que ceux qui se disent pourtant « mal préparés » face à ce type de risque. Mieux les informer sur ces contrats, leur intérêt et leur coût semble donc indispensable



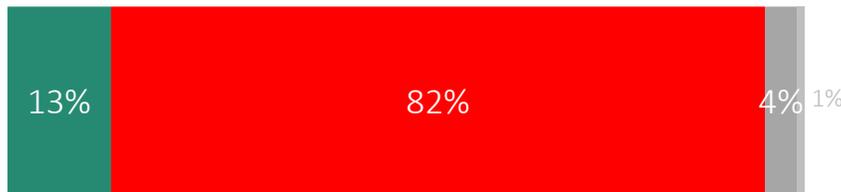
Envisagez-vous de souscrire un contrat couvrant le risque de perte d'autonomie... ?

Pour vous-même, en prévision de votre perte d'autonomie



Rappel : 71% se disent « mal préparés » face à leur propre perte d'autonomie future

Pour vos ascendants, en prévision de votre rôle d'aidant



Rappel : 69% se disent « mal préparés » face à la perte d'autonomie d'un de leurs proches

■ Oui ■ Non ■ Vous avez déjà souscrit ce type de contrat ■ (NSP)



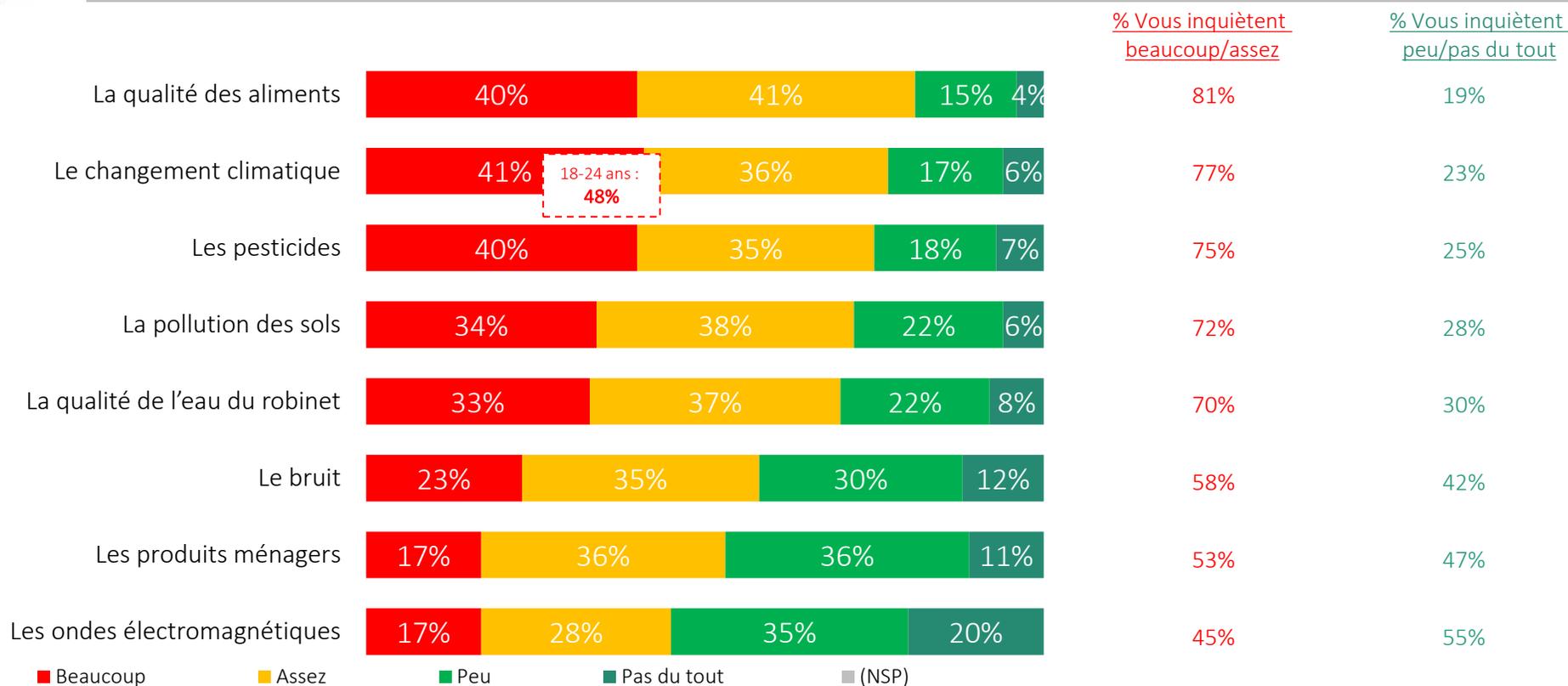
IV – Prévention et santé mentale



Au-delà de la dépendance, les Français sont inquiets des nombreux risques exogènes qui pèsent sur leur santé. Ceux liés à la pollution de l'environnement et à ses conséquences sont ceux qui les inquiètent le plus, mais les autres risques exogènes les inquiètent aussi



Pour chacun des éléments suivants, veuillez indiquer dans quelle mesure il vous inquiète beaucoup, assez, peu ou pas du tout pour votre propre santé :



18-24 ans :
48%

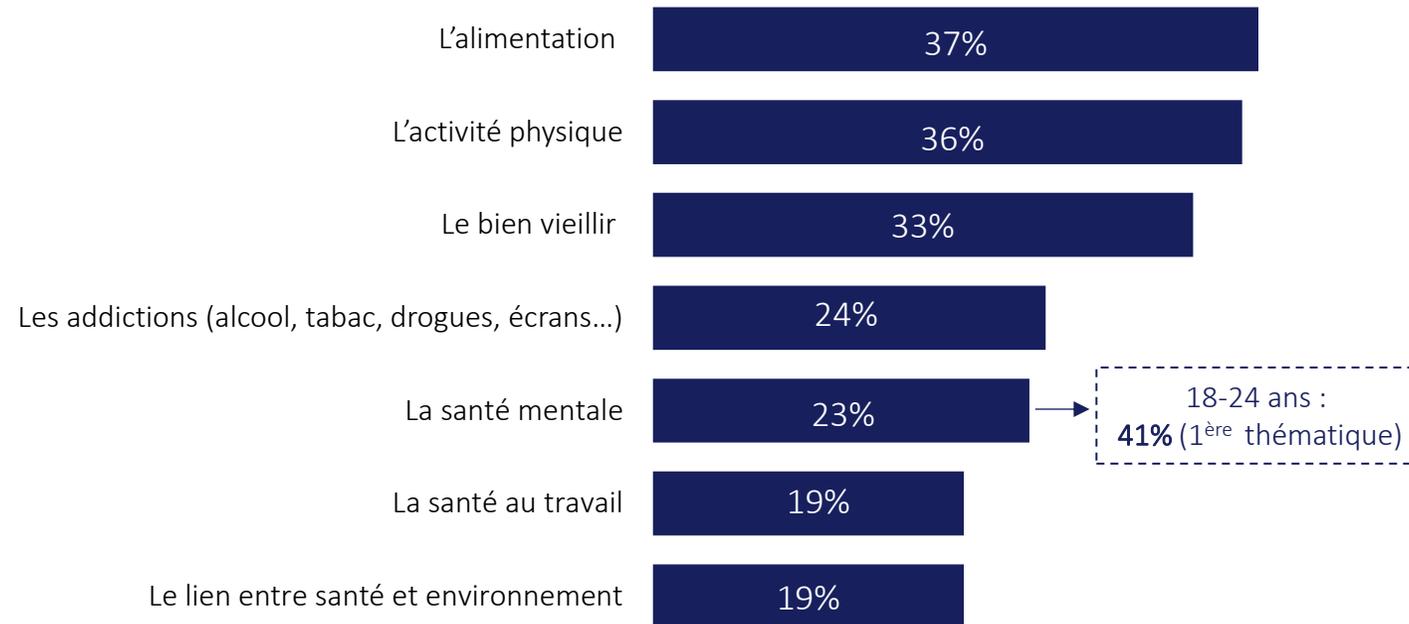
En moyenne, **66%** s'inquiètent de l'un de ces risques pour leur propre santé

L'alimentation, l'activité physique et le bien-vieillir sont les trois thématiques jugées les plus prioritaires en matière de prévention-santé. La santé mentale est LE sujet le plus prioritaire pour les jeunes



Quelles sont selon vous les thématiques prioritaires en matière de prévention santé ?

Deux réponses possibles

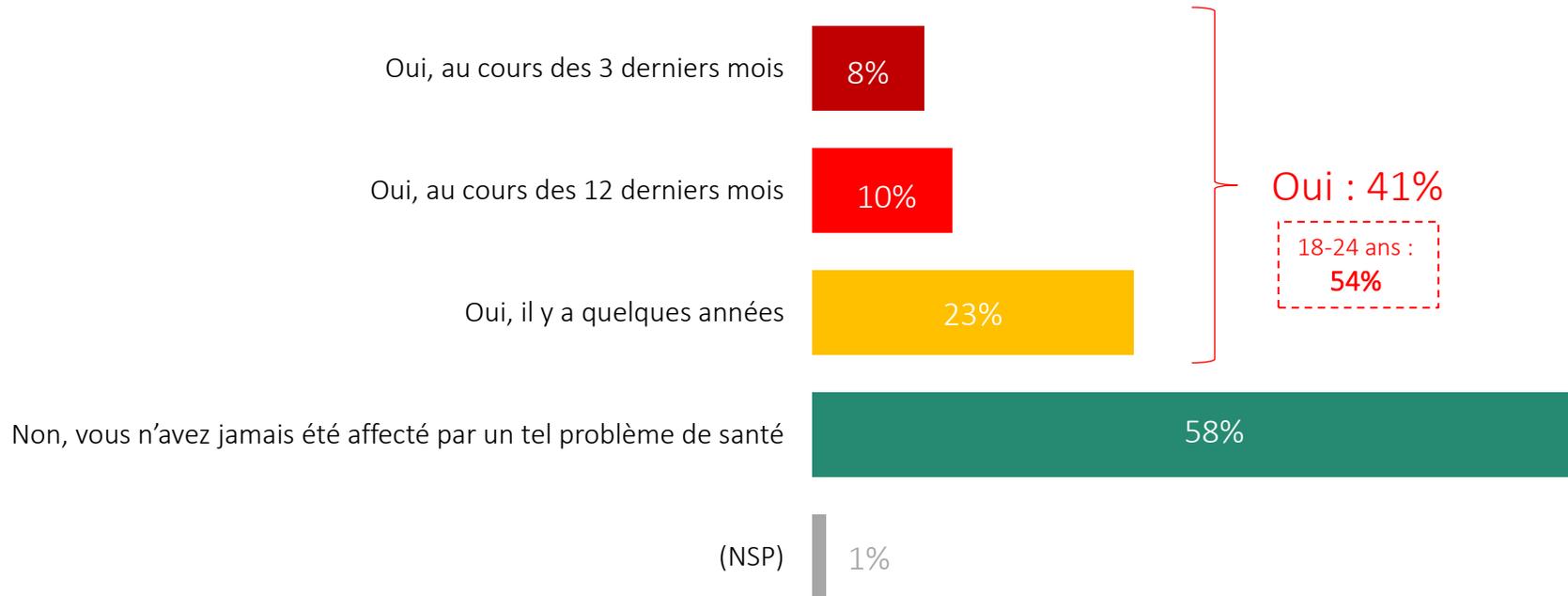


i Le total est supérieur à 100 car plusieurs réponses pouvaient être choisies.

Plus de quatre Français sur dix (41%) disent avoir été affectés par un problème de santé mentale au cours de leur vie. Et en ce moment (depuis les douze derniers mois) ces affections touchent 18% de la population adulte française, soit environ 9 millions de Français



Avez-vous déjà été affecté(e) par un problème de santé mentale (dépression, burn-out, pensées suicidaires...)?



Les 18-24 ans (54%), les Français les plus modestes (53%) et les femmes (45%) sont particulièrement nombreux à avoir été touchés par un problème de santé mentale au cours de leur vie.



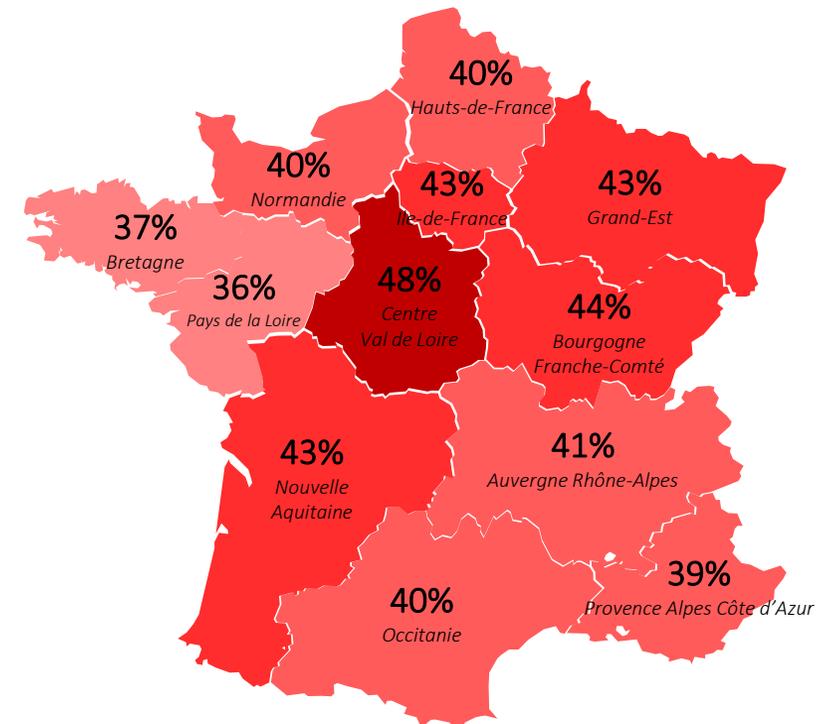
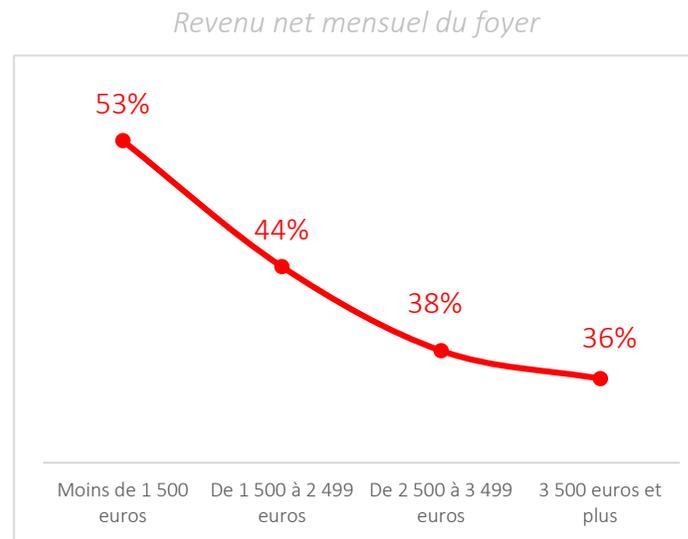
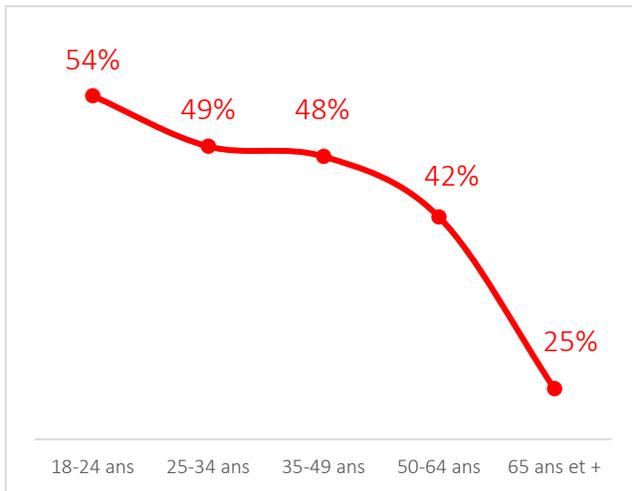
Avez-vous déjà été affecté(e) par un problème de santé mentale (dépression, burn-out, pensées suicidaires...)?

% Oui

(Moyenne nationale : 41%)

Femmes : 45%

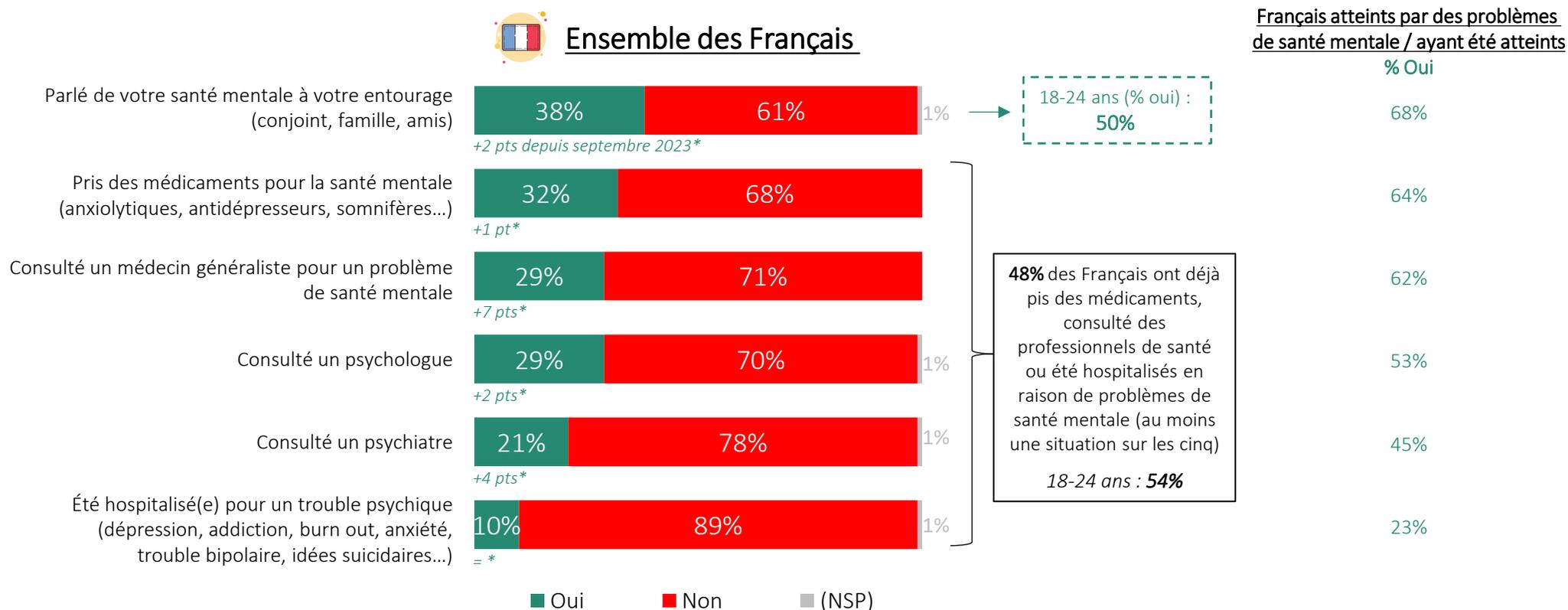
Hommes : 36%



Conséquence concrète de cette forte prévalence des affections de santé mentale, 48% des Français ont déjà dû prendre des médicaments ou consulter des professionnels de santé (psy, médecins...) à cause de ces affections. 10% de nos concitoyens ont même déjà dû être hospitalisés pour cela.



Avez-vous déjà... ?



*Sondage Odoxa pour Doctolib, septembre 2023

Les Français n'hésiteraient pas à parler de leurs problèmes de santé mentale avec leur famille (75%) ou leurs amis (60%). Ils auraient en revanche plus de mal à le faire avec leurs collègues ou leur hiérarchie



Vous-même, si vous étiez touché(e) par un problème de santé mentale (par exemple, la dépression, un trouble bipolaire, ou autre trouble psychique), en parleriez-vous aux personnes suivantes ?

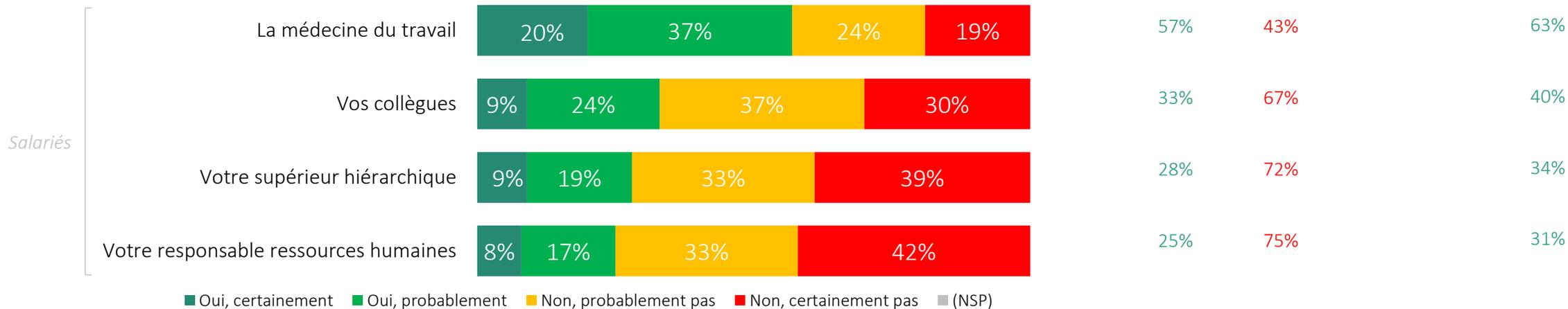


Ensemble des Français

% Oui

% Non

Français atteints par des problèmes de santé mentale / ayant été atteints
% Oui



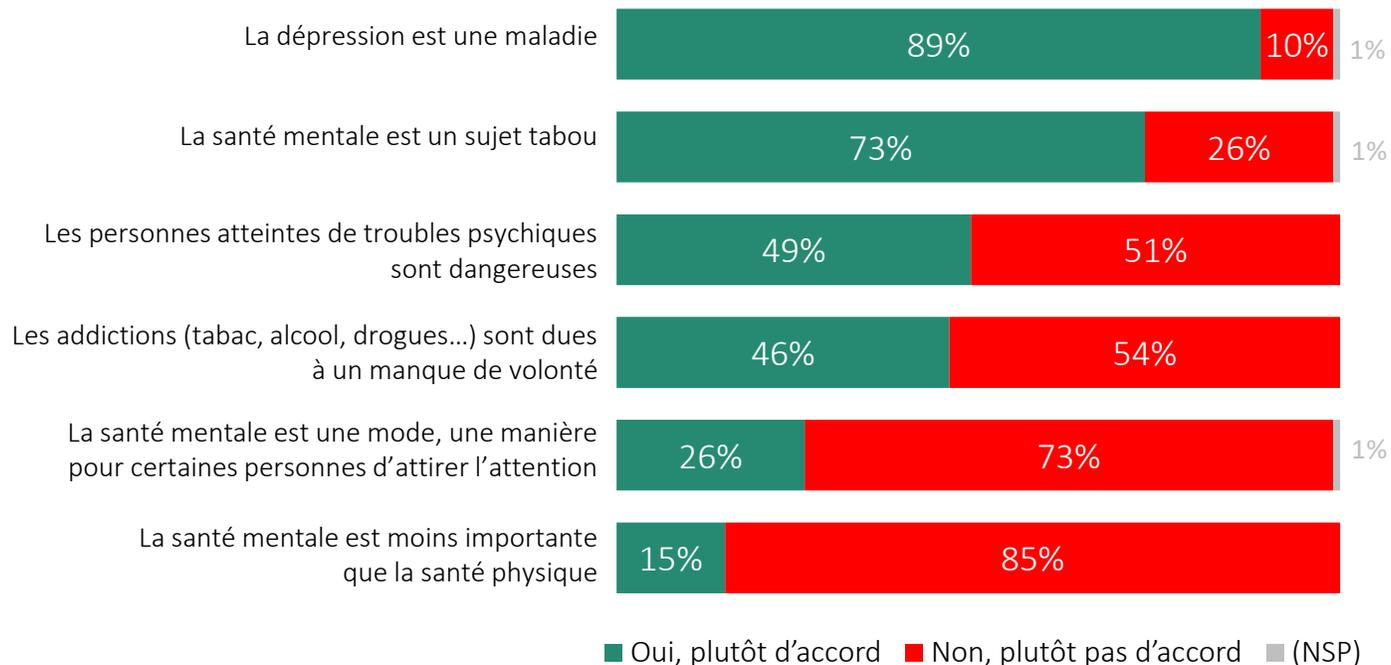
Si presque tout le monde (89%) sait bien que « la dépression est une maladie » les stéréotypes existent toujours dans l'opinion concernant les personnes souffrant de ces troubles



A ce sujet, diriez-vous que vous êtes d'accord ou non avec les affirmations suivantes ?



Ensemble des Français



Français atteints par des problèmes de santé mentale / ayant été atteints

% Oui

90%

77%

44%

40%

26%

16%

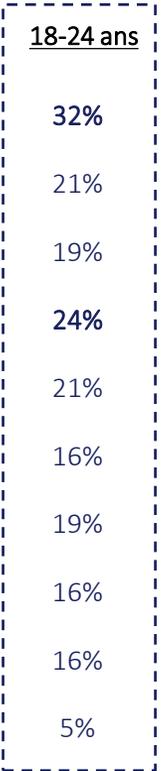
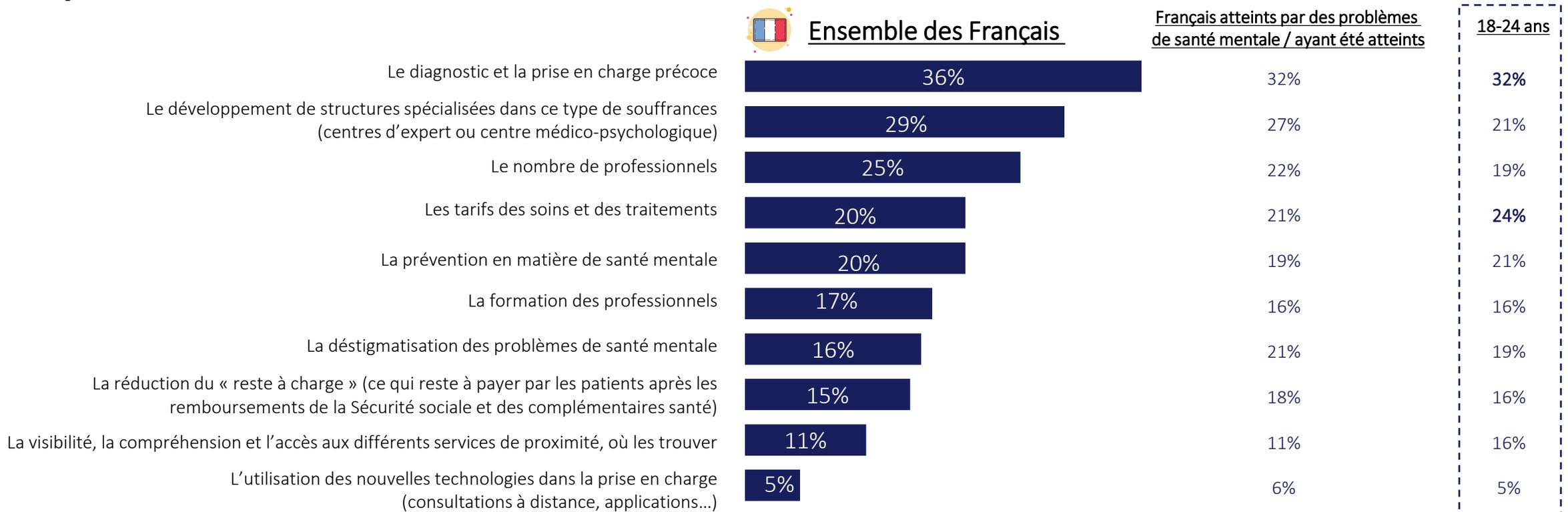
70% des Français cautionnent l'un de ces stéréotypes concernant les personnes atteintes de troubles de santé mentale

65 ans et plus : 77%
VS 18-24 ans : 66%

Trois priorités pour l'action du gouvernement en matière de santé mentale : mieux diagnostiquer ces troubles, développer des structures spécialisées et augmenter le nombre de professionnels traitant de ce sujet



Parmi la liste suivante, quels sont selon vous les 2 sujets les plus importants qui doivent être traités par le gouvernement en matière de santé mentale ?
Deux réponses possibles

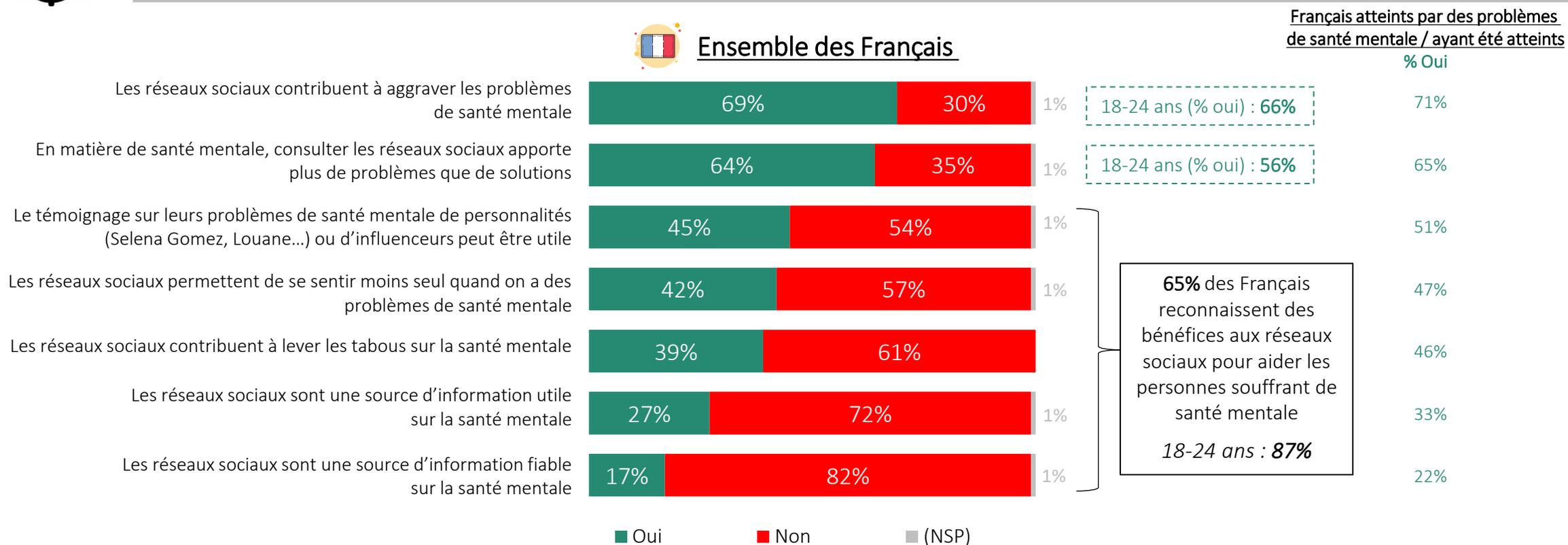


i Le total est supérieur à 100 car plusieurs réponses pouvaient être choisies.

En matière de santé mentale, les Français considèrent que les réseaux sociaux sont à la fois (et surtout) « le mal » mais aussi qu'ils peuvent être un « remède » : 69% pensent ainsi que « les réseaux sociaux contribuent à aggraver les problèmes de santé mentale »... mais 65% des Français pensent aussi qu'ils peuvent aider



S'agissant des réseaux sociaux, êtes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ?





V – Impact des élections législatives

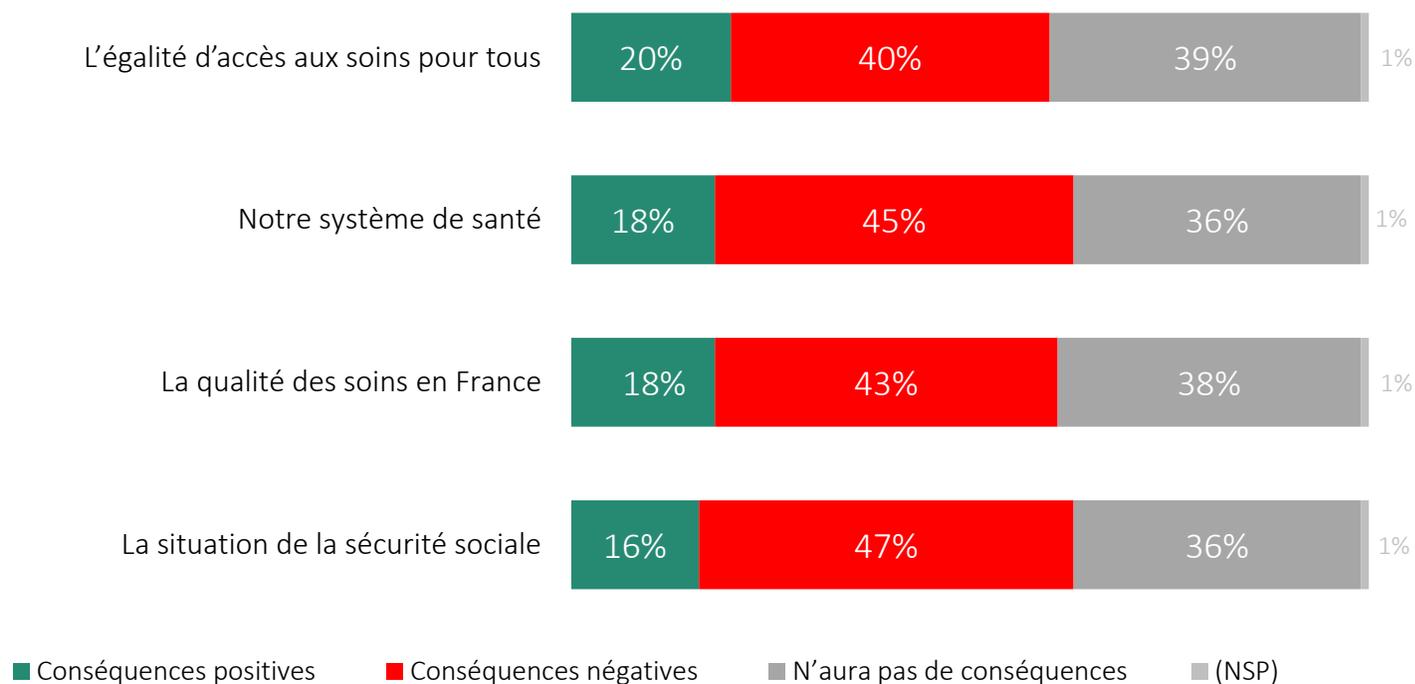


Déjà inquiets pour notre système de santé avant les législatives, les Français le sont encore plus depuis que le résultat du scrutin est connu et que nous sommes plongés dans une « certaine incertitude » politique



Les élections législatives viennent d'avoir lieu et ne permettent à aucun parti d'avoir une majorité absolue à l'Assemblée. Le Nouveau Front Populaire obtient finalement 178 sièges, la majorité présidentielle 150 et le Rassemblement National et ses alliés 142.

Vous personnellement, pensez-vous que ces résultats auront des conséquences plutôt positives, des conséquences plutôt négatives, ou bien n'auront pas de conséquences sur...?



Pour les Français les élections législatives auront des conséquences deux fois plus négatives que positives sur la santé et notre système de santé