



Le regard des Français sur leur gastronomie

Sondage réalisé par



pour



Recueil



Enquête réalisée auprès d'un échantillon de Français interrogés par Internet les **29 et 30 janvier 2015**

Echantillon



Echantillon de **1 008 personnes** représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

La représentativité de l'échantillon est assurée par la méthode des quotas appliqués aux variables suivantes : sexe, âge et profession de l'interviewé après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Les Français et le french bashing : le grand malentendu

« *Les Français n'aiment pas leur pays* », cette idée est très répandue dans la population française et entretient le French bashing : comment lutter contre les critiques qui touchent notre pays s'il ne s'aime pas lui-même ? Trois français sur quatre ont en effet le sentiment que les Français ont trop souvent tendance à dénigrer la France.

Mais il s'agit là d'un grand malentendu : les Français aiment la France. En effet, quand on les interroge sur leurs sentiments personnels, 84% d'entre eux se sentent fiers d'être Français et 56% estiment même que leur pays rayonne dans le monde. Or, l'Opinion Française est bien la somme de toutes ses opinions personnelles. C'est en clamant cette fierté que les perceptions des Français sur leurs concitoyens peuvent évoluer. Le dire haut et fort est également un moyen de lutter contre une « mélancolie à la française » qui n'a pas toujours raison d'être.

La gastronomie, élément essentiel de cette fierté

De quoi se nourrit donc cette fierté ? De gastronomie ! Les Français placent la place en tête des caractéristiques dont ils sont le plus fiers (69%), devant les arts et les lettres (53%), la haute-couture et la mode (22%) puis la beauté des Françaises (7%). Si on la compare à la gastronomie mondiale, 26% d'entre eux jugent qu'elle est LA meilleure et 72% qu'elle est parmi les meilleures, 1% seulement jugeant qu'elle ne fait pas partie des meilleures cuisines du monde. Et pourtant, pour eux, on ne le dit pas assez. Fiers de leur gastronomie, 86% des Français estiment qu'elle devrait être mieux défendue et célébrée.

Atout n° 1 de la cuisine Française : sa variété

La cuisine est bien un facteur d'identité nationale, mais aussi d'identités locales. Pour les Français, son principal atout est en effet sa variété (76%), loin devant les grands chefs et les restaurants étoilés (13%) et le fait que les Français préparent chez eux de bons petits plats (10%). Cet atout, ils ont à cœur de l'entretenir puisque lors qu'ils invitent des proches d'autres régions ou qui viennent de l'étranger, 89% d'entre eux cuisinent systématiquement (36%) ou parfois (53%) des plats locaux. Et puisque cela va souvent de pair avec un bon repas, les Français ne rechignent pas à passer du temps à table : pour 91% d'entre eux c'est avant tout un plaisir plutôt qu'une perte de temps (8%).

Les Français, pas si conservateurs

Poussièreuse, dépassée, la cuisine française ? Notre sondage met également à mal ce nouveau poncif. Fiers et promoteurs de leur cuisine, les Français se montrent par ailleurs curieux et ouverts à d'autres cuisines. En effet, entre deux restaurants qui proposent une cuisine de qualité, 56% opteraient pour une cuisine qui leur fait découvrir de nouvelles saveurs plutôt que pour une cuisine traditionnelle qu'ils connaissent (43%). S'ils apprécient autant la cuisine hexagonale c'est aussi parce qu'ils estiment très largement qu'elle se réinvente avec de nouveaux plats (84%), 15% seulement estimant qu'elle a tendance à manquer d'idées.

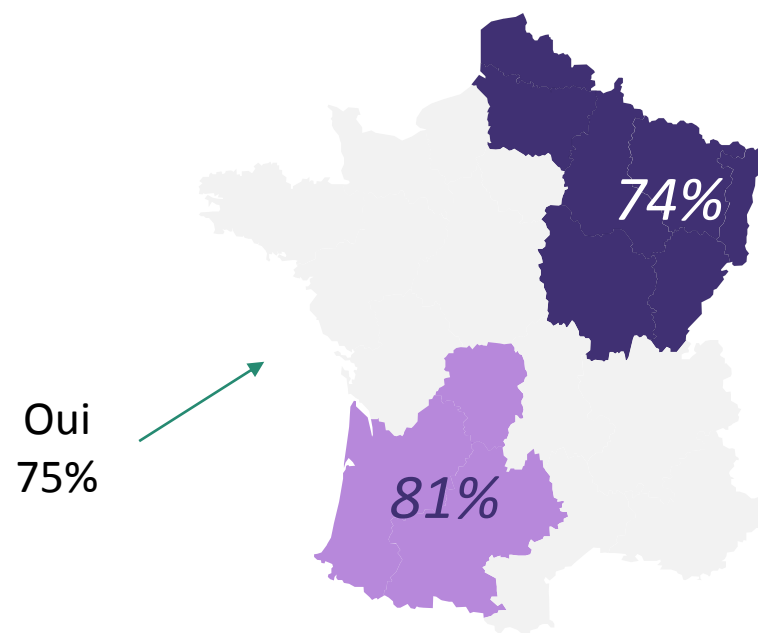
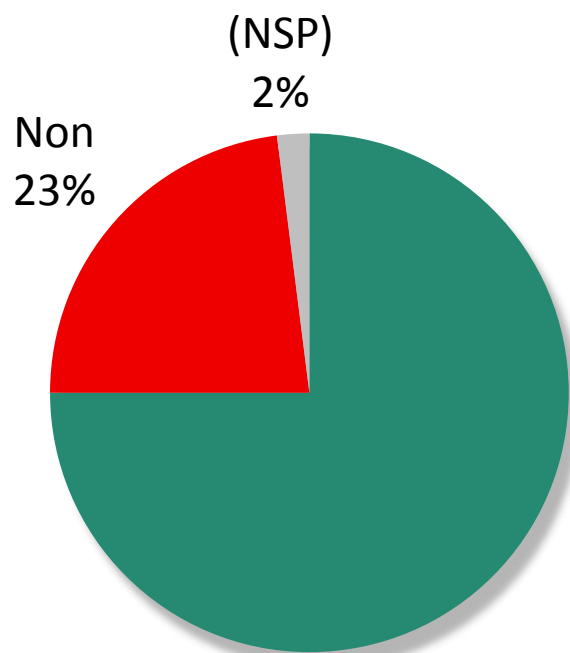
La cuisine : un atout aussi pour notre économie aux yeux des Français

Si les Français souhaitent que l'on valorise davantage leur gastronomie, ce n'est pas uniquement parce qu'ils en sont fiers et qu'ils aiment passer du temps à table, c'est aussi parce qu'ils lui reconnaissent un rôle clef dans notre économie. En période de crise, toutes les pistes sont bonnes pour relancer l'emploi et, miser sur la restauration et la gastronomie, en est une pour les Français. En effet, 79% d'entre eux estiment que la gastronomie crée plutôt plus d'emplois que les autres secteurs contre 19% qui estiment qu'elle en crée moins. D'ailleurs, si un proche au chômage leur faisait part de son souhait d'ouvrir un restaurant, 58% l'encourageraient « car c'est un secteur porteur » contre 40% qui l'en dissuaderaient car c'est vraiment risqué. Et même, la proportion est impressionnante, près d'un tiers des Français (31%) seraient prêts à franchir le pas eux-mêmes s'ils le pouvaient en ouvrant un restaurant. C'est tout autant une preuve de la confiance qu'ils accordent au secteur... qu'une belle preuve d'amour à la cuisine.

Céline Bracq
Directrice générale d'Odoxa

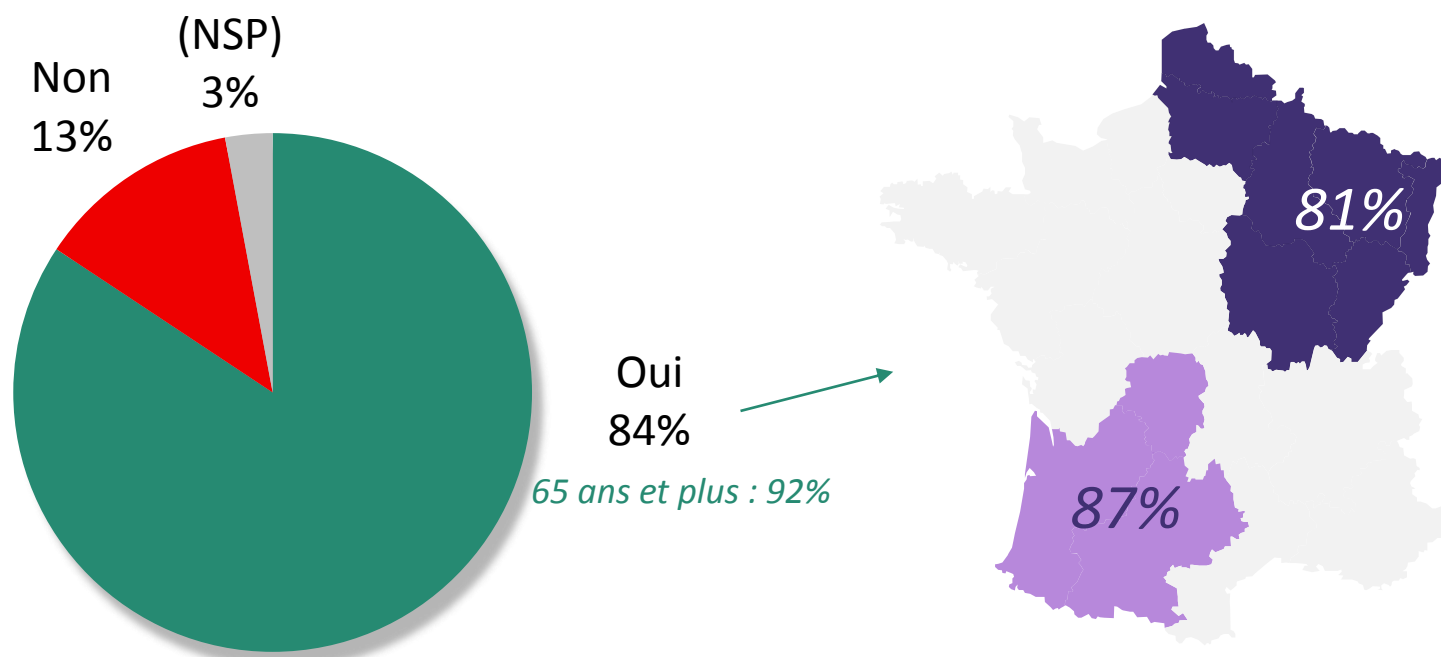
Trois Français sur quatre jugent que leurs concitoyens ont trop souvent tendance à dénigrer leur pays

Avez-vous le sentiment que les Français ont trop souvent tendance à dénigrer leur pays ?



Et pourtant, 84% d'entre eux sont fiers d'être Français

Vous personnellement, êtes-vous fier d'être Français ?



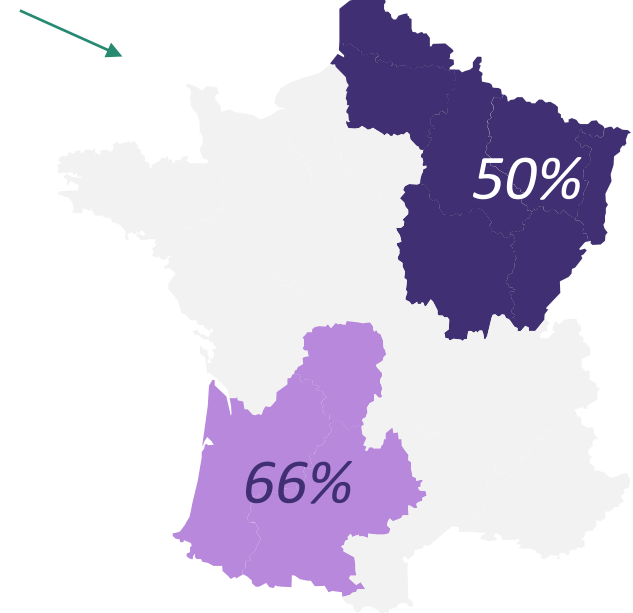
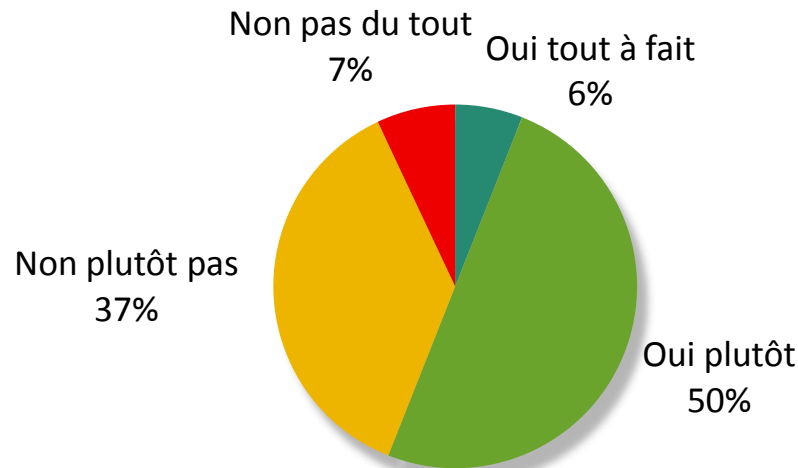
La majorité des Français estiment que leur pays rayonne dans le monde

Vous personnellement, diriez-vous que la France est un pays qui rayonne dans le monde ?

S/T Non
44%

S/T Oui
56%

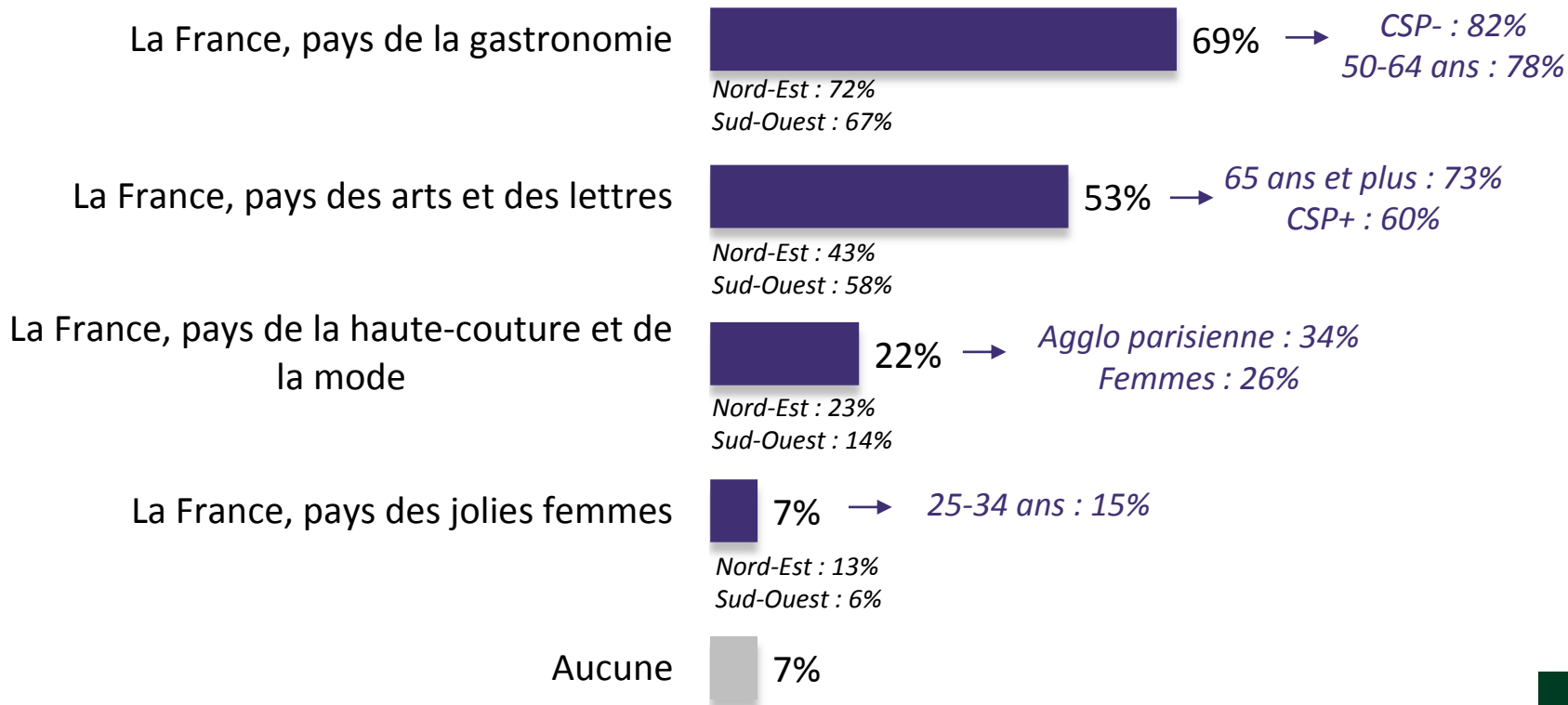
18-24 ans : 63%



La gastronomie, n°1 des fiertés françaises

Parmi ces caractéristiques souvent attribuées à la France, quelles sont celles dont vous êtes le plus fier ?

- 2 réponses possibles -



La gastronomie française est parmi les meilleure du monde voire la meilleure pour les Français

Diriez-vous que la France :

Est le pays où l'on mange le mieux dans le monde



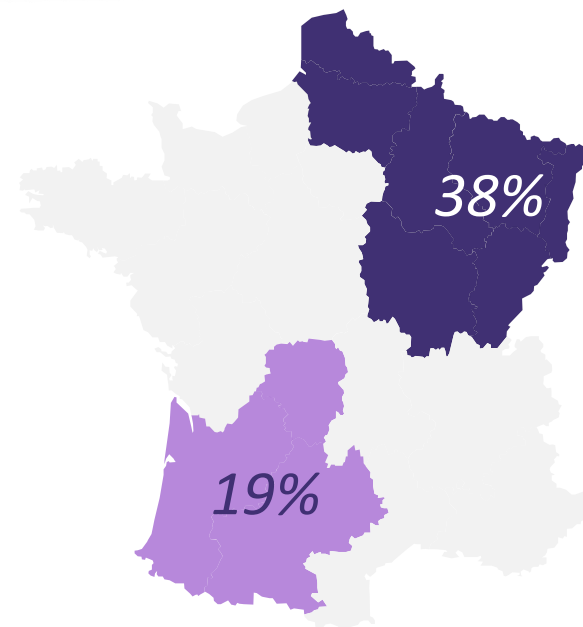
Fait partie des pays où l'on mange le mieux dans le monde



Ne fait pas partie des pays où l'on mange le mieux dans le monde

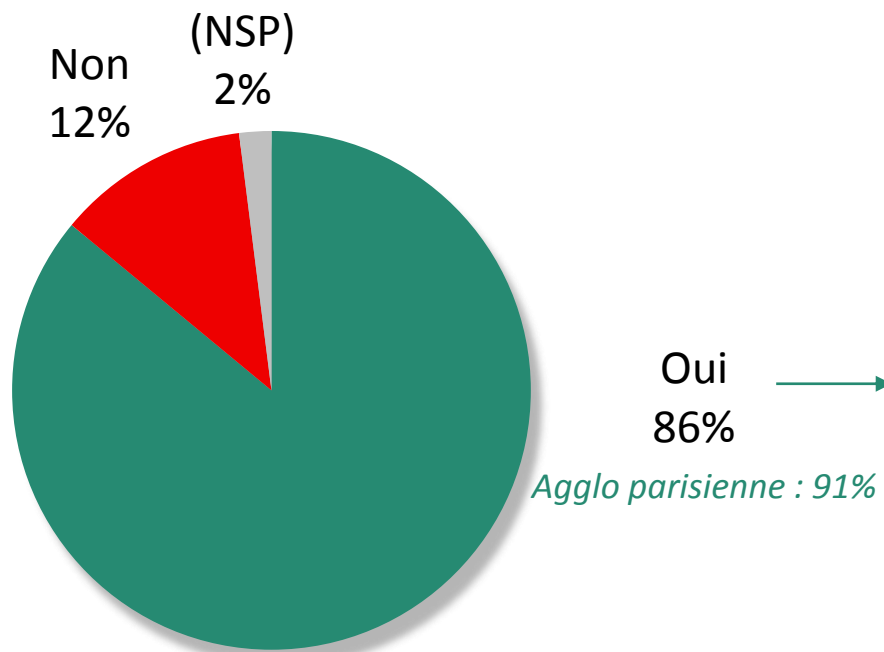


(NSP) 1%

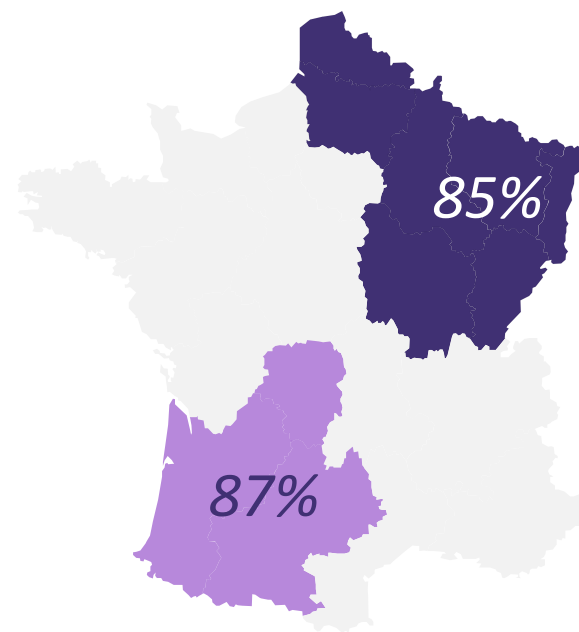


Une fierté que l'on ne célèbre pas assez selon eux

Pensez-vous plutôt que la France devrait mieux défendre et célébrer sa gastronomie ?

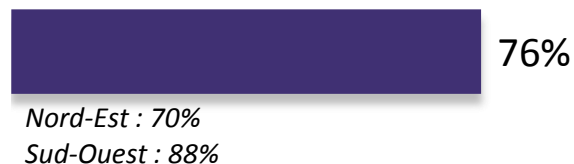


Agglo parisienne : 91%



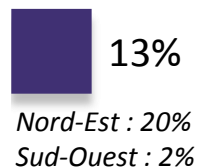
Quel est selon vous le principal atout de la cuisine Française, est-ce avant tout :

La variété des plats et des produits
proposés dans les terroirs français



Sud-ouest : 88%
50 ans et plus : 83%

Les grands chefs et les restaurants étoilés



18-24 ans : 24%
Nord-Est : 20%

Le fait que les Français préparent chez eux
de bons petits plats



(NSP) | 1%

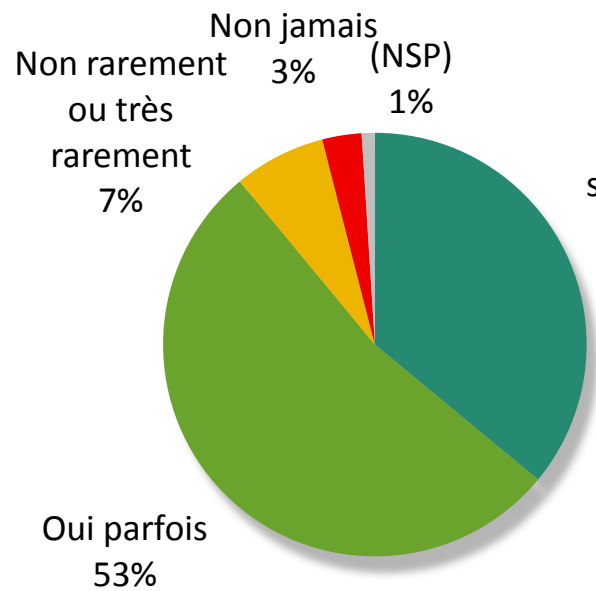
9 Français sur 10 aiment faire découvrir les plats de leur région



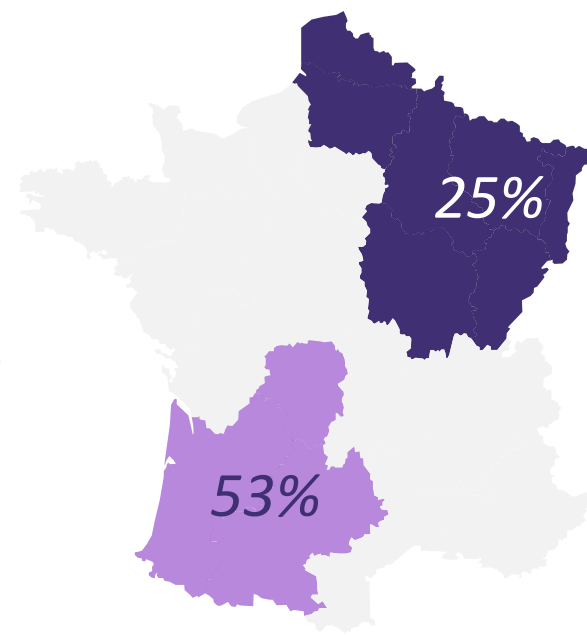
Lorsque vous recevez des amis ou des proches qui viennent d'autres régions ou de l'étranger, leur faites-vous goûter des plats de votre région ?

S/T Non
10%

S/T Oui
89%



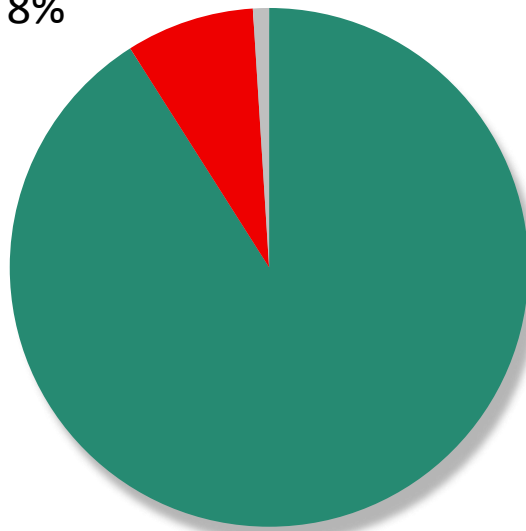
Oui quasi systématiquement
36%
65 ans et plus : 49%



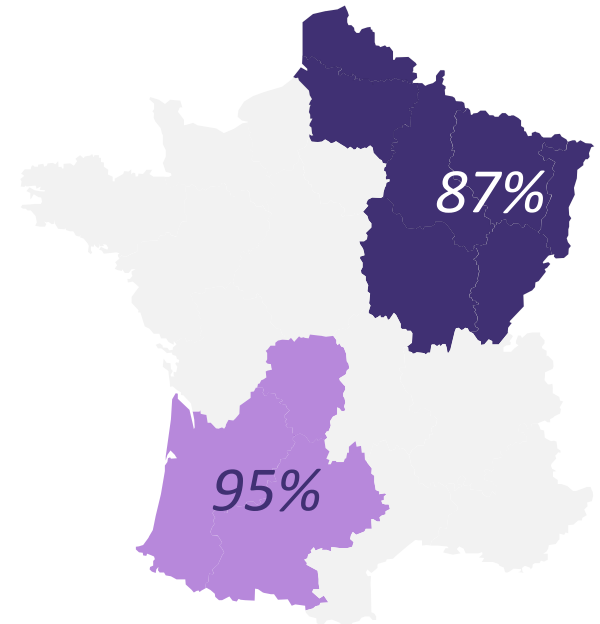
Pour la quasi-totalité des Français, a table est avant tout un plaisir

Passer du temps à table, est-ce avant tout pour vous

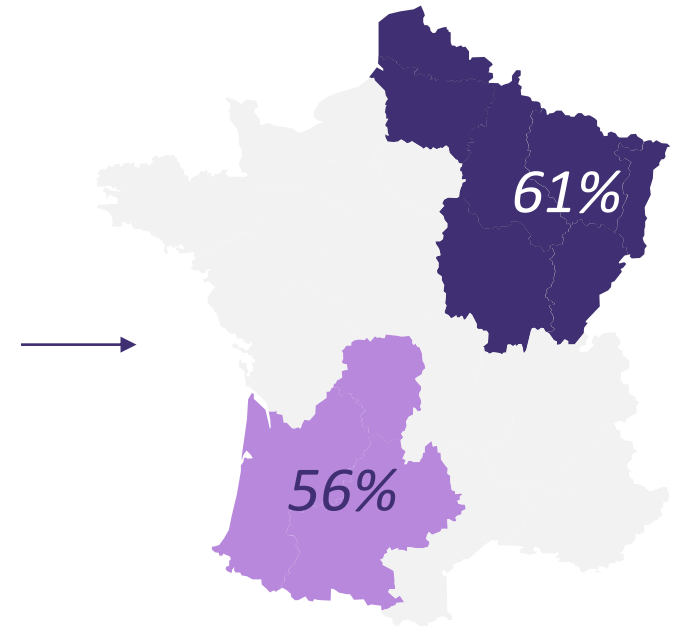
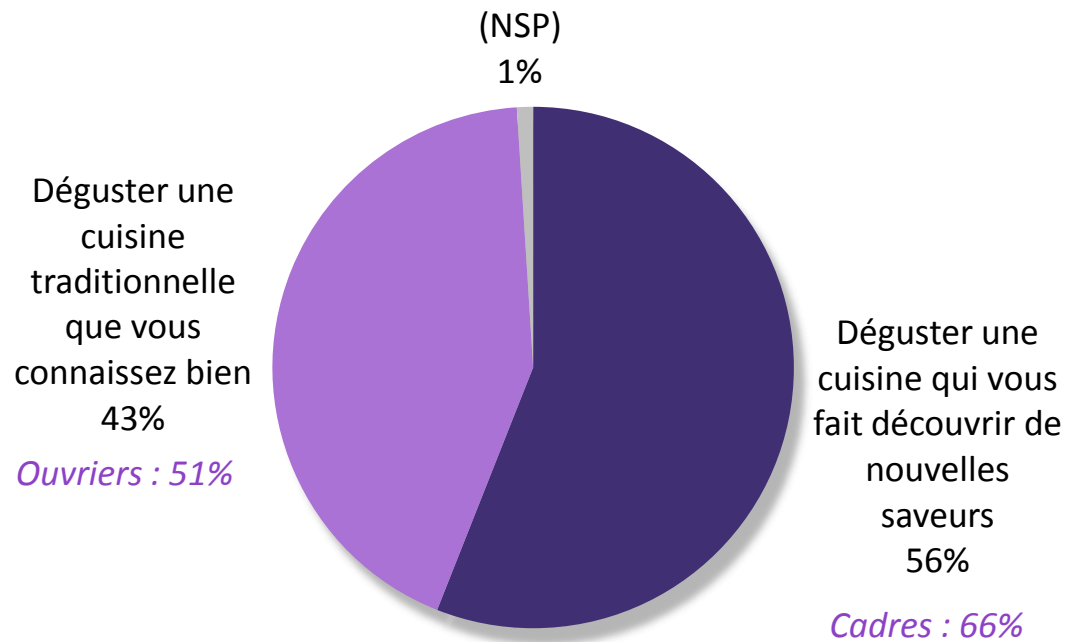
Une perte de temps 8% (NSP) 1%



Un plaisir 91%



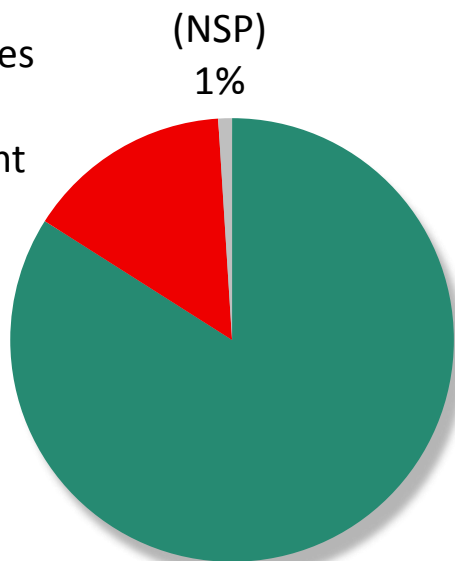
Vous personnellement entre deux restaurants qui proposent une cuisine de qualité, préférez-vous plutôt :



Pour les Français, leur gastronomie est vivante

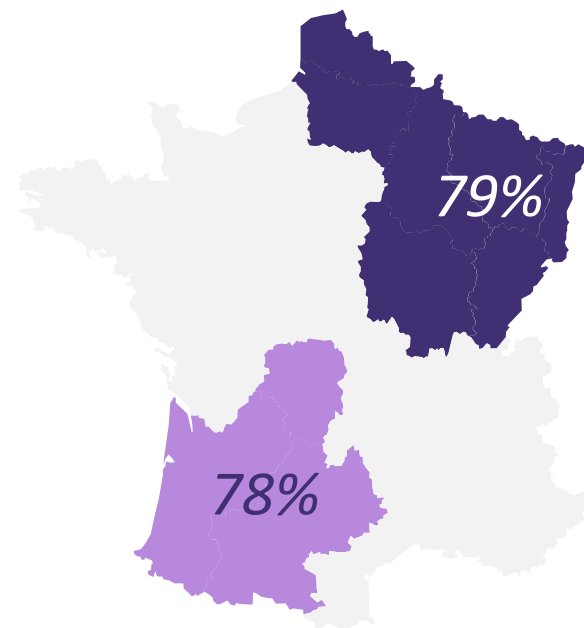
A propos de la gastronomie française diriez-vous plutôt :

Qu'elle a
tendance à
manquer d'idées
et de
renouvellement
15%

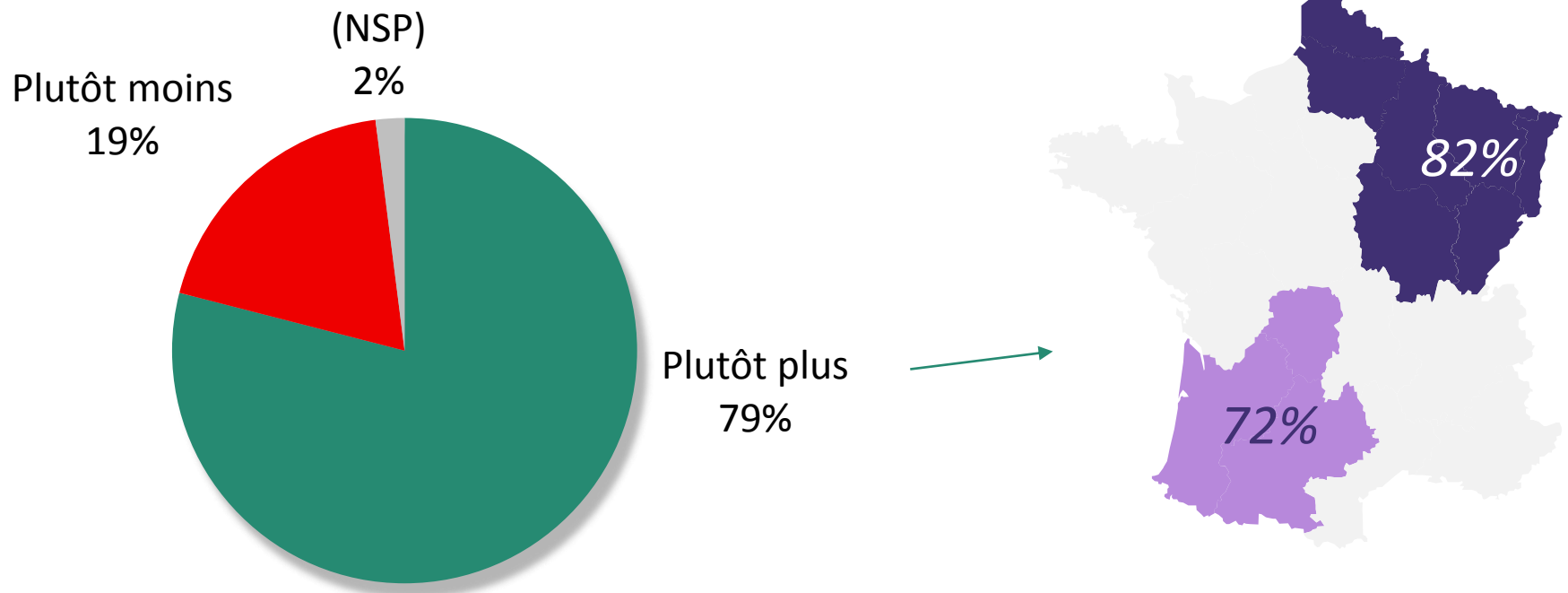


Qu'elle se
réinvente avec de
nouveaux plats,
de nouvelles
idées
84%

65 ans et plus : 92%

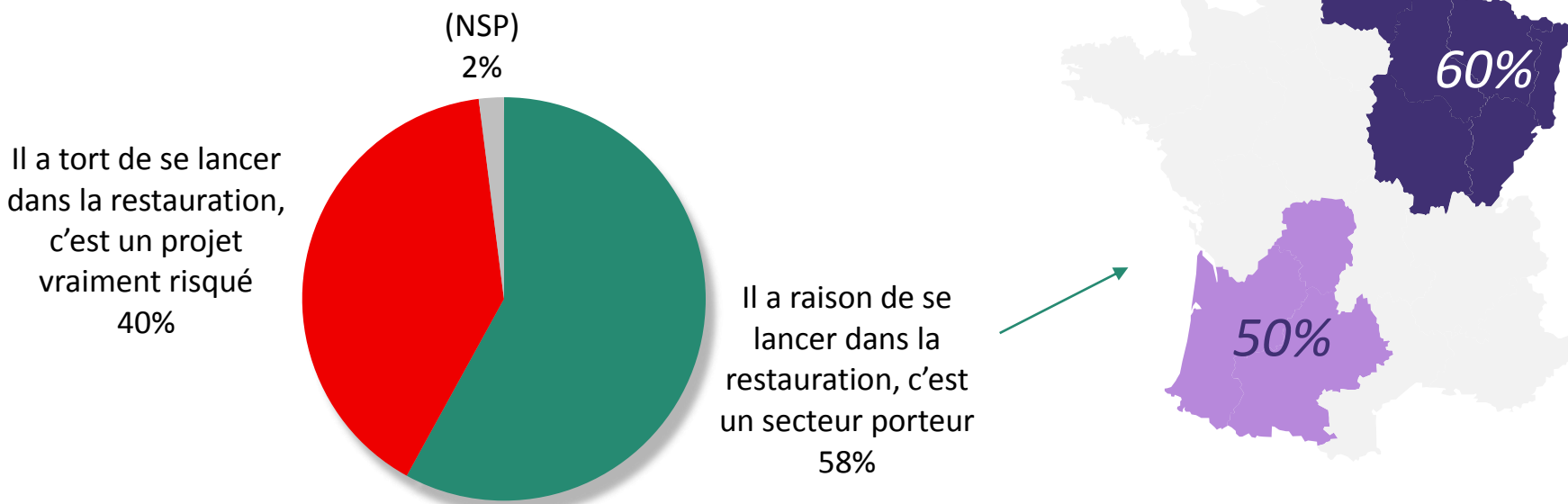


Pensez-vous que la restauration et la gastronomie créent plutôt plus d'emplois ou plutôt moins d'emplois que les autres secteurs de l'économie ?



58% des Français encourageraient un proche au chômage qui souhaiterait ouvrir un restaurant

Si l'un de vos proches au chômage vous disait qu'il souhaite ouvrir un restaurant quelle serait votre première pensée ?



Près d'un tiers des Français aimeraient ouvrir un restaurant

Et vous personnellement, si vous en aviez la possibilité, aimeriez-vous ouvrir votre propre restaurant ?

S/T Non
68%

S/T Oui
31%

18-24 ans : 52%

